

Cannabis, la nouvelle tendance des ados - 1/1

Aujourd'hui, presque 72% des ados entre 14 et 16 ont déjà pris du cannabis et plus de 46% d'entre eux en prennent régulièrement, voir de façon abusive. Maintenant, plus question de despé pour mettre l'ambiance dans le fêtes, il ne faut pas oublier l'incontournable bédo, histoire de mettre un peu d'ambiance, voir parfois trop...

Le cannabis est une plante dont toutes les parties peuvent être fumées : l'herbe (marijuana, skunk) ou la résine (shit, haschich). Certains en mange même comme par exemple le space cake. Le cannabis contient en partie du THC, une substance qui agit sur le système nerveux, donc cela donne des effets forts très rapidement et c'est pour cela qu'il a autant de succès. On le fume pour se sentir planer, on rit, on se détent, on somnole ou au contraire on est tout à coup excité; par contre, lorsque l'on part dans un *bad trip* sa devient tout de suite moins agréable : nausées, étourdissement, mal de tête, vertiges, malaises...

Pourtant, on est beaucoup moins facilement dépendant au canna qu'à la cigarette, mais une fois qu'on ne peut plus s'arrêter, les risques deviennent plsu dangereux : risque de perdre son enfant pour une femme enceinte, modification de la confiance en soi, sorte de paranoïa, problèmes de respiration, de mémoire, ou cardiaques. C'est sur que ça fait tout de suite plus réfléchir...

Maintenant que la clope est beaucoup plus acceptée, les ados qui veulent braver l'interdit ne peuvent se tourner que vers le cannabis, et cela permet aussi d'être accepté, de faire partie de la bande pour certains. Et oui, les jeunes veulent toujours se rebeller et pourver qu'ils existent en désobéissant; alors, si le cannabis était légalisé, les ados arrêteraient la drogue? Pas sur, car si, pour encore une fois être hors-la-loi, tout le monde prenait de la coke ou autre *hard drug* ? Le cannabis remplacera t'il la clope ? Peut-être, peut-être pas. N'oublions pas, comme on me l'a fait gentiment remarqué, que notre génération n'est bien sûr pas la première à fumer tout ça ! Que ce soit, maman, papa, tonton ou même pépé, tous ont tenté, mais était-ce dans les mêmes conditions ? La plupart avaient essayé vers 17 ans (bien sûr c'est une moyenne) et peut-être ne s'affichaient t'ils pas avec un bédo à la main pour montrer à tous de quoi ils étaient capable.

Peut-être que certains, ou même plusieurs d'entre nous ont voulu prendre un pet pour se détendre, seul, et pas pour les potes. Mais personne ne peut nier que dans les fêtes, ou quand on est tranquille avec sa bande, ça la fout mal de refuser devant tout le monde. Respect pour ceux qui assument et qui ont le cran de ne pas en prendre et de s'éclater sans ça. Car ça aussi, c'est important : pourquoi fumer ? Ok, sa provoque des effets marrants, on est stone, on se tape des fous rire... Mais avons-nous vraiment besoin de CA pour passer des bons moment, et délirer ? Je trouve sa triste de s'emmerder toute la soirée parce que Machin n'a pas apporté le shit, et du coup on n'a rien à foutre de la nuit.

Ce qui est sur c'est que comme le tabac et l'alcool, fumer un joint de temps en temps entre potes pour délirer ne fais pas vraiment de mal, c'est le phénomène de dépendance qui peut tout de suite faire basculer et est vraiment dangereux.

Alors ne bousillez pas votre santé et prenez-vous en main. (c'est à dire un ptit bédo par semaine, et pas plus ! :)))