

L'acnée ! Pourquoi ? Comment ? - 1/1

Et oui, à notre époque, plus d'un jeune sur trois est confronté à ce problème qu'est l'acnée ! Embêtant non ? Tout ces petits problèmes sont bien dû a quelques choses ? Comment enlever ça rapidement ?

L'acnée ! Oh la la ... Cette maladie entre guillemets créée de nombreux complexes aux jeunes de notre époque qui l'ont attrapés !

Cette acnée n'est bien entendu pas dû à cause d'un manque d'hygiène ! La personne qui dira : "Ah , tu as des boutons, tu te laves pas"... sera personne vraiment "niaise"! En effet , l'acnée , n'est ni dûe à l'hygiène , ni au type de peau ! Elle est dûe aux hormones !

Et oui , nous sécrétons tous dans notre corps des hormones ! Et tous humains que nous sommes avons des hormones males et femelles. Et oui messieurs lol , vous avez aussi des hormones des femmes comme les femmes ont des hormones d'hommes.

Le problème est qu'en fait , l'excès de certaines hormones provoquent une réaction cutanée (sur la peau) qui s'appelle le SEBUM!

Peut etre avez vous entendu parler de ce nom ! Vous avez déjà certainement eu la peau qui brille ... et beh le sébum, c'est cette sorte de graisse qui rend votre peau brillante !

Et c'est à ça que sont du les boutons ! Les boutons se développent beaucoup sur les parties où le sébum est présent.

Comment arrêter ça ? C'est très simple ! Dans les pharmacies, ils vendent des produits , des lotions qui assèche la peau et qui limite le sébum sur la peau ! Certes ces traitements sont longs, mais ils sont efficaces. De toute façon , les boutons d'acnée ne partiront jamais au bout d'une semaine ! Je suis désolé pour ce que je décourage !

Mais c'est pour cela qu'il faut commencer un traitement très vite, pour ne pas perdre de temps.

Demandez à votre pharmacien les produits qui pourrez vous permettre d'avoir une peau avec moins de Sébum :-)

J'ai qu'une chose à vous dire :-) Bon courage et ne regardez pas trop vos boutons :-) ! Quand on vous regarde , c'est pas la première chose que l'on regarde :-)