

L'anorexie, un probleme quotidien - 1/2

Ouah super les mannequins ! Elles ont la peau sur les os et ont l'air de tout avoir à leurs pieds. Pourtant la plupart d'entre elles sont anoréxiques ! Et dans cet article vous pourrez lire le témoignage d'une jeune fille écrivant une lettre à sa mère.

En effet pourquoi tant d'obsessions pour le poids ?

Beaucoup de filles et une petite partie des garçons font parties de ces personnes malades. Oui l'anorexie est une maladie. Cette maladie ne touche pas que les mannequins, mais ces filles de podium avec leurs os en avant montre bien leur mal être quoi qu'on puisse dire.

Tout d'abord cela commence par un petit régime qui tourne au cauchemars.

Ce que ces mannequins ne se rendent pas compte c'est qu'elles entraînent d'autres adolescentes et adolescents dans ce tourbillon infernal.

"20 ans", "jeune et jolie", "girls", "Biba"... Tous ces magazines, tous ces créateurs de photos "parfaites" et surtout refaites, se rendent ils compte du bourrage de crâne qu'ils peuvent faire ?! Oui surment que oui, mais ils vous répondront qu'ils font leur travail, que c'est la société qui veut cela.

Ces jeunes adolescents qui ont besoin de vomir pour être bien dans leur peau ont besoins d'un suivit.

Pour commencer ce suivit il faut qu'ils comprennent leur problème.

Si vous vous demandez : pourquoi moi je me pèse 10 fois par jour ? Pourquoi je me sens mal quand je mange quelque chose ?

Sachez que vous n'êtes pas seul, la tolérance existe.

Voici le témoignage d'une jeune fille anoréxique sous forme de lettre adressée à sa mère:

"Chère maman,

C'est aujourd'hui un jour du vendredi saint et je viens de me reveiller, en proie à un sentiment de dégoût absolu. Après avoir appris, lors de mon rendez vous de suivi, que j'étais sur le point de me faire hospitalisée une nouvelle fois je me suis tout de suite astreinte à gagner du poids. Maintenant que je peux observer les résultats de mes efforts acharnés, il me semble qu'un nuage de laideur et de peur se soit abattu sur moi. Je me sens énorme, grasse et envahit par le sentiment que je ne vais jamais plaire à personne.

Je réfléchis à tout ceci tandis que je cours. Je cours vers le centre de conditionnement le plus près pour ainsi perdre le plus de calories possible avant de m'évanouir de fatigue, je me pousse à bout jusqu'à ce que je n'en puisse plus. Mais ce n'est jamais suffisant les voix se déchainent dans ma tête et ma douleur reste intact. Maman je sais que je m'impose cette torture, que la famille s'inquiète à mon sujet et je suis terriblement désolée. Je ne cherche pas à ce que mes problèmes se déteignent sur ceux qui m'entoure.

Le problème est que cette obsession du poids est plus forte que tout. Je suis consciente que dans une semaine je ne vais pas manger et je n'accepte pas d'atteindre un équilibre.

Dans ma tête je sais que je pourrais mettre fin à ce combat quotidien au moment choisi mais ce combat dure depuis tellement longtemps que j'ai l'impression qu'il fait partie integrante de moi. Il est tellement plus facile de se réfugier dans cette maladie que de vivre sa vie! Tout semble si simple dans cet état en suspens.

Maman tire moi de ce sommeil dis moi que ce n'est qu'un mauvais rêve, secoue moi pour que je me reveille enfin et met un terme à ce cauchemar. Je voudrais que ça cesse.

S'il te plait sauve moi car je me sens incapable de m'en sortir toute seule.

Affectueusement,

L'anorexie, un probleme quotidien - 2/2

jessy"

Réagissez, allez contre cette société où le poids joue un rôle primordial dans la beauté. Réfléchissez et demandez vous si les os à travers un tee-shirt représente quelque chose de beau à regarder.

Les photos de mannequins sont retouchées, et dites vous qu'un yahourt par jour pour faire des photos retouchées n'a rien de fantastique. Merci d'avoir lu cet article. J'espère qu'ils vous a plu.