

## Trouver son idéal amoureux - 1/2

**Il faut, à toute personne qui cherche à découvrir son idéal amoureux, peut-être difficile à exprimer ou encore flou, un peu de temps pour éclaircir, comprendre, assimiler et mettre en pratique ce qu'elle souhaite. Il faut d'abord affiner ses objectifs.**

### Affiner ses objectifs

Il faut, à toute personne qui cherche à découvrir son idéal amoureux, peut-être difficile à exprimer ou encore flou, un peu de temps pour éclaircir, comprendre, assimiler et mettre en pratique ce qu'elle souhaite. Il faut d'abord affiner ses objectifs.

Les demandes les plus exprimées :

- Être plus à l'aise avec soi-même et avec les autres
- Être aimer, savoir aimer
- Apprendre à se positionner
- Comment fonctionne "l'autre" ?
- Acquérir les bases de la recherche amoureuse
- Mieux connaître son corps
- Prendre de l'assurance
- Éviter les écueils
- Vaincre sa timidité
- Apprendre les nouveaux "codes" amoureux
- Les techniques de bases des relations sexuelles
- Contourner-dépasser toutes idées reçues...

...et ainsi déterminer la "stratégie" à mettre en place.

Le but : Acquérir des méthodes pour rencontrer d'autres personnes, reprendre confiance en ses aptitudes, élargir son cercle d'amis, s'en faire apprécier, mieux communiquer, rencontrer ou reconquérir l'âme soeur et s'en faire aimer, etc. Sans altérer sa personnalité, mais en changeant, un peu, d'attitudes... On dit que pour plaire à l'autre, il faut se plaire à soi-même. C'est vrai. Mais pour se plaire, encore faut-il accepter de se regarder... vraiment. Et si essayait d'être un peu fou, pour une fois. D'être naturel, en somme. Y'en a à qui cela ferait du bien. Suivez mon regard... Je ne suis pas loin.

**Le mot du psy** (1 : d'accord 2 : pas d'accord)

1) Vous refusez la fatalité. C'est bien. Vous êtes conscient(e) qu'il vous faut changer un peu l'éclairage que vous avez sur les autres, mais vous ne savez peut-être pas (encore) comment vous y prendre. Lisez-nous, interrogez-nous, et cela va venir très vite.

2) Votre éducation vous freine dans vos élans. Il vous faut faire abstraction de tout ce qui vous pollue l'esprit et vous empêche de progresser. C'est assez difficile il est vrai, mais rien ne vous empêche de commencer par vous regarder, vous, avec un regard neutre, et réaliste...

### Analyser la cible

La réussite en matière de conquête commence :

## Trouver son idéal amoureux - 2/2

- Par la conscience de notre capital et par la découverte de l'autre ;
- Par le respect d'autrui, le savoir-vivre, la courtoisie ;
- Par une bonne analyse de la "cible" (A qui puis-je plaire? Suis-je assez bien pour l'autre? Je vise peut-être un peu trop haut ! Dans quelle catégorie choisir ? Et me faire choisir ?
- Par une étude de notre comportement (quels sont mes avantages, mes qualités intrinsèques, l'apport que je peux mettre au service de l'autre ? Puis-je lui apporter ce qu'il recherche ? Avons-nous quelque chance de perdurer en tant que couple ? N'ai-je pas, n'a-t-il pas des défauts rédhibitoires ?

Sans une bonne compréhension du processus, la conquête est à la fois très simple et très compliquée. Nous ne réfléchissons pas pour passer nos vitesses en voiture ! La séduction obéit aux mêmes règles : passez la bonne vitesse au bon moment, et vous obtenez le bon rapport (amoureux). En résumé, éviter les erreurs, les écueils, de perdre du temps, et d'en faire perdre (savoir décoder les messages), et vous obtenez ce que vous recherchez : séduction, puis conquête, puis être aimé. Nous ne le répéterons jamais assez : vous avez tout en vous ! Toujours les idées reçues : nous pensons que nous n'avons pas à apprendre à séduire, que cela vient tout seul. Faux, nous l'avons dit. Pour acquérir ces fameux automatismes de séduction, il faut travailler, encore et encore, jusqu'au moment où vous n'aurez plus à réfléchir, où vous n'aurez plus à vous contrôler pour obtenir du résultat. Conseil: entraînez-vous sur un enfant de 8 ans, une dame de 88 ans. Toutes deux ont un cœur, des sentiments, réagissent en fait aux mêmes règles... Si vous arrivez à séduire ces deux personnes, vous aurez également toutes les chances de réussir quand...

Pour en revenir à l'exemple sur le permis de conduire : Amusez-vous à regarder votre partenaire (d'un jour ou de votre vie) conduire sa voiture. Imaginez qu'il ou elle fait l'amour comme il ou elle conduit. Si vous couchez avec après, faites la relation entre la voiture et vous... C'est irrésistible ! Et arrêtez de rire pendant l'amour ! C'est un ordre ! Non mais.

**Le mot du psy** (1 : Vous êtes d'accord 2 : pas d'accord)

1) Vous avez décidé de séduire tous azimuts. Vous allez donc offrir à des personnes qui n'ont aucun intérêt à vous fréquenter cet immense plaisir. Vous allez vous faire bien voir par celles-ci afin de vous entraîner à séduire. Quel boulot, mais quels résultats !

2) Vous pensez réellement que l'amour, cela vient tout seul ? Que vous n'aurez pas à vous battre pour réussir ? Que cela tombera tout cuit un de ces jours prochains ? Je ne vous crois pas. Vous avez sûrement au fond de vous un petit doute. Et tant mieux.