

Le guide des couleurs - 1/1

Les couleurs sont le reflet de nous-même ! Tu ne le sais surment pas mais la couleur de tes vêtements par exemple reflètent ta personnalité, ton humeur, tes envies... Découvre le langage des couleurs !

Les couleurs selon ton humeur:

- **Isolement** : le jaune.

Il facilite les contacts et la communication. En facilitant la concentration il te redonnera courage et confiance.

- **Confusion** : le blanc.

Si tu as des soucis ou si il ya quelquechose qui te tracasse opte pour le blanc. c'est un "nettoyeur de pensées". Il apaise les prises de têtes. Tu te sentiras plus libre.

- **Fatigue** : orange.

Il éveille les plaisirs, les découvertes et les sensations. Il réveille et donne de l'énergie; il facilite aussi la concentration (au cas où tu ne serais pas bonne en arts plastiques :-)

- **Besoin de protection** : noir.

Emotion, choc, tristesse...Pour chasser tout ça porte du noir car il te tranquilisera et ta sensation d'ennui se diminuera.

- **Besoin d'amour** : le rose.

Cette couleur fait oublier les rancoeurs. Elle facilite l'expression des sentiments.

- **Epuisement** : rouge.

Crevée, à bout de forces? Adopte le rouge! Cette couleur a des propriétés vivifiantes et revigourantes. Elle facilite le dynamisme.

- **Tensions** : violet.

Tendue, inquiète... Cette couleur t'apportera sagesse et calme. Elle facilite le repos.

- **Incertitude** : le bleu.

Facilite la réflexion. Idéal pour prendre des décisions.

- **Irritabilité** : le vert.

Appaisant quand on est à fleur de peau. Il facilite la lucidité et le contact.

Voilà voilà j'espère que tu en sais un peu plus sur les couleurs, enfin maintenant tu sais à quoi elles correspondent.