

La souffrance des gens à l'intérieur de moi - 1/2

Sortir faire un tour en ville est devenu très dure pour moi... A chaque fois que je croises quelqu'un... Ca fait mal...

Quand vous avez 15 ans comme moi, beaucoup de choses vous semblent incroyable autour de vous, et quand vous regardez les émissions sur le paranormal à la télévision, vous vous dites que ce sont des conneries, et que ces émissions n'existent juste pour faire monter l'audience...

Et bien, moi c'est ce que je pensais y'a pas si longtemps... Mais voilà, depuis quelques mois, je suis souvent déprimée, sans raison, comme ça, ça me tombe dessus, je m'isoles, je pleures toutes les larmes de mon corps et je pense à beaucoup de choses, qui normalement ne devrait pas me tourmenter à mon âge comme : " comment je vais faire pour travailler et élever mes enfants en même temps ? Pourquoi tant de gens meurent de faim dans le monde alors que d'autres dépensent des millions de dollars pour leur besoin personnel ou encore pour réaliser un film qui fera une petite joie dans les foyers occidentaux ? Pourquoi certaines personnes tombent dans le désespoir à cause d'un amour non partagé ? Pourquoi il ne m'aime pas comme je l'aime ? Pourquoi mes parents me disputent comme ça alors que j'y suis pour rien. " alors que je n'ai pas d'enfants ! Je ne travaille pas ! Mes parents ne m'engueulent jamais...

Je me rends compte que j'écoutais beaucoup les gens et que toutes ces paroles, ces réflexions que j'ai dans ma tête ou encore ces pleurs, ils viennent des personnes que j'écoutes... Ou encore quand je vois quelqu'un dans la rue, y'a quelque chose qui se passe à l'intérieur de moi. Je ne peux pas décrire ce que c'est, mais voilà, par exemple, j'ai une amie qui n'allait pas bien car ses parents venaient de se disputer... Dès qu'elle est arrivée en cours, j'y ai su, rien qu'en la voyant... Je suis arrivée vers elle, et je lui ai dit : " T'inquiètes pas, ça va s'arranger "... Et là elle s'est mise à pleurer, et elle m'a demandé comment je savais qu'elle allait pas bien, et je lui ai dit " je n'en sais rien"... On a parlé pendant une heure au moins, elle m'a dit que personne ne lui avait demandé comment elle allait, car personne avait vu qu'elle allait mal, elle en avait même parlé à sa meilleure amie, et apparemment elle ne pensait pas que c'était grave...

Des choses comme ça m'arrivent régulièrement... Quand je vois des gens dans la rue, quand je croises le regard de quelqu'un des fois je me dis : " la pauvre, comment elle doit souffrir " et là, la femme elle s'est mise à pleurer.

Et bien quand vous voyez ce genre d'images, je peux vous dire que ça fait mal, des fois on se dit qu'on est malheureux, qu'on a pas de chances... mais faut pas oublier les gens autour de vous qui sont souvent beaucoup plus malheureux que vous.

Beaucoup de gens se confient à moi, car on m'a dit (sans me vanter) que j'étais énormément à l'écoute des gens. Et c'est vrai que j'aime beaucoup les aider si je peux, faire passer leur plaisir avant le mien. Par exemple quand j'ai de l'argent, je pense tout de suite à acheter des choses à mes amis ou ma famille... et moi je passes après. Tout ça pour dire que quand plusieurs personnes me confient leurs problèmes, au bout d'un moment, c'est comme si je me mettais à leur place, je me mets dans leur situation, je sens leur souffrance,... Je me sens mal, très mal même des fois,... quand mes amis les plus chers ont des problèmes, et que je les écoutes, ils me disent que ça leur a fait du bien de se confier, mais c'est moi ensuite qui récupère cette douleur...

Tous ça est très dur à gérer, j'adore écouter les gens, et dès que je le peux, je le fais, mais voilà, dans un sens, je me dit que je vais encore pleurer le soir pour évacuer toute cette souffrance à l'intérieur de moi... je ne sais pas vraiment quoi faire. Je sais que dans la famille, nous avons différents dons... mais voilà, est-ce un don, un vengeance ou une blessure que je n'arrives pas à refermer ?...

La souffrance des gens à l'intérieur de moi - 2/2

Si vous avez des conseils à me donner, hésitez pas...