

## La dépression et le suicide - 1/1

**Beaucoup de mes ami(e)s me disent que je suis fou, que je ne suis pas comme "tout le monde", par ce que j'ai essayé de me suicider...**

S'ils savaient vraiment le fond de mes pensées, ils verraient que je suis comme les autres.

Ce qu'ils ne savent pas c'est que je ne vais pas bien dans ma tête.

Pendant 5 minutes, je rigole avec des amis, et puis 2 minutes après je me mets à pleurer.

C'est vrai que j'ai essayé de me suicider 2 fois. Ce n'est pas pour ça que je me sens différent des autres.

Peut-être que maintenant, je suis plus humaniste que mes copains. Peut-être que je suis plus apte à écouter ceux qui ont besoin de parler. Peut-être que je suis mieux placé pour les aider.

Mais, ce n'est pas pour ça que j'ai oublié cette idée de me suicider. On ne peut pas sortir d'une dépression du jour au lendemain. Comme le dit La Fontaine dans ses fable "patience et longueur de temps font plus que force et courage".

Le suicide est un véritable fléau dans notre pays, surtout pour les jeunes, puisqu'il représente la première cause de mortalité chez les jeunes.

J'ai été hospitalisé 8 semaines pour tentative de suicide. Mais je déprime toujours, je pense toujours à la mort, je parle toujours de la mort.

Je ne sais plus quoi faire, sinon de partir...

Je ne sais plus comment m'en sortir.

Sinon que de mourir.

Si quelqu'un à des choses à me dire, si quelqu'un veux me demander des choses, alors, demandez le moi dans les commentaires, ou envoyez-moi un mail.

[C'est un lien vers mon site, j'écrivais et j'écris toujours des poèmes où je déprime beaucoup, si vous voulez y faire un tour](#)