

# Le full-contact - 1/2

Cet article parle du sport que je pratique et j'aimerais le présenter à tout le monde !

## PRESENTATION

Le full-contact est un sport de combat que les gens ne connaissent pas assez à mon goût !

Il est le mélange de la boxe traditionnelle (seulement avec les poings) et les techniques de jambes du karaté.

Les règles sont simples les coups sont portés au corps et au visage mais les coups ne doivent pas être portés sur les jambes sauf pour les balayages ou le pied ne doit pas être plus haut que la cheville.

## EQUIPEMENT

L'équipement se compose de :

- gant de boxe
- protection de pied
- protège tibias
- protège dents
- casque (pour les amateurs seulement)
- coquille (coquille pour la poitrine pour les filles)

## SON HISTOIRE

Le full-contact est né il y a 20 ans par des karatékas frustrés de ne pas pouvoir frapper en compétition. Ils ont donc créé un sport de combat dans lequel les coups seraient portés pour tester leur efficacité. Des règles ont été mises en place à cause des coups dangereux.

## LES REPRESENTANTS FRANÇAIS

En France le full-contact est très peu connu mais aujourd'hui certains grands champions font connaître ce sport qui n'est pas médiatisé et surtout qui n'est pas reconnu par la fédération française. Mais dans les sports français le full-contact est un des sports où il y a le plus de champions d'Europe et du monde car les Français ont une des meilleures nations au monde dans ce sport qui est bien représenté par (tous ces champions sont français) :

- imed mathlouti : **12 fois champion du monde, champion d'Europe** et actuellement **champion du monde**.
- fouad habbani : multiple fois **champion de France, d'Europe, intercontinental**, et du monde il est actuellement **champion du monde**.
- thierry franzoni : **champion de France, d'Europe**, et du monde actuellement **champion du monde**.
- mamoudi zoubair : **champion du monde** actuel
- Baghari said : **champion d'Europe** actuel
- christophe lartisien : **champion du monde** actuel
- francis kitoko : **champion d'Europe** actuel
- françois caputo : **champion intercontinental** actuel
- yohann lemaire : **champion d'Europe** actuel

Les filles aussi sont représentées à haut niveau avec (ces championnes sont aussi françaises) :

- veronique legras : **championne d'Europe** actuelle elle va bientôt disputer un championnat du monde.
  - christine de ruggiero : **championne du monde** actuelle, c'est une boxeuse que j'apprécie particulièrement !
- Si on fait le compte ça nous fait 6 champions (ne) du monde, 4 champions intercontinentaux, et 4 champions d'Europe j'avoue que c'est pas mal pour un sport non reconnu par la fédération française !

## Le full-contact - 2/2

ses données sont vérifiable a cette adresse : <http://www.wako-fikeda.it/wako/default.htm>

### FAIT

Pendant que la France été en train de perdre à la coupe du monde, qui à été retransmis un français été en train de gagné son championnat du monde qui n'a pas été retransmis pourquoi on ne montre que les français qui perde ?

et pour finir je voulais ajouté que pour les gens qui on peur de se lancé dans un sport de contact car ils on peur d'être blessé au niveau du classement des accidents dans le sport le full-contact arrive derrière le rugby, le football, le baskett etc... Il est un des sport ou il y'a le moin d'accident et ou il n'y a pratiquement pas d'accident mortel !