

Recettes nocturnes pour belles de jour - 1/1

Jeunes filles, à vos miroirs ! Ces quelques secrets coquets feront de vous les déesses de l'année...

Oeil de velours...

Jette une poignée de pétales de rose dans un grand bol. Recouvre-les d'eau bouillante, puis laisse tiédir. Plonge un linge de coton dedans, puis applique-le quelques minutes sur tes paupières fermées. Ton regard n'en sera que plus envoûtant...

Potion anti-cernes...

Dans un bol d'eau bouillante, fais infuser une poignée de feuilles de menthe et de feuilles de cerfeuil. Laisse refroidir, trempe un coton dans ta lotion, puis pose-le délicatement sur tes yeux fermés... Adieu les cernes !

Visage tonique...

Place des fleurs et des feuilles de bruyère dans un grand bol d'eau froide et laisse-les tremper deux heures. Verse-les ensuite dans une casserole. Chauffe-les doucement, jusqu'à ébullition, puis laisse bouillir 5 minutes. Laisse refroidir, puis passe ton liquide dans une passoire avant de le verser dans un flacon. Cette eau de fraîcheur nettoiera et tonifiera la peau de ton visage.

Peau d'ange...

Dans un flacon, verse le jus d'une tomate fraîche et ajoute une cuillerée de glycérine. Ferme-le et secoue-le bien, pour mélanger les ingrédients. Une fois ta mixture reposée, tu pourras l'appliquer une fois par jour sur tes mains. Laisse-la agir 10 minutes. Rince ensuite avec de l'eau de rose : devenue douce, ta peau sera en plus délicatement parfumée...

Coup d'éclat...

Dans un bol, bats un jaune d'oeuf avec quelques gouttes de jus de citron et badigeonne ton visage. Allonge-toi et laisse agir ton masque 15 minutes. Retire ensuite la pâte, rince ta peau avec un peu d'eau de rose... Ta mine sera éclatante !

Chevelure de rêve...

Donne-toi 100 coups de brosse tous les matins, la tête en bas. Pour plus d'efficacité, utilise une brosse en poils naturels.

Sourire de star...

Après leur brossage, frotte tes dents avec des feuilles de sauge matin et soir : elles seront blanches et brillantes.

Des ongles solides...

Enfonce régulièrement 2 à 3 minutes tes ongles dans un demi-citron, il va les blanchir et les fortifier.

Ca y est ! Te voilà prête à affronter tous les mecs de la journée...