

Nos rêves - 1/1

Tout sur les différents types de rêves, comment décrypter les messages de vos rêves, etc...

Certains considèrent les rêves comme des messages des Dieux, ou du monde spirituel permettant de prédire l'avenir; ses présages se révèlent souvent justes... Mais pas parce que l'individu a reçu un message mais parce que son inconscient a perçu des sentiments, des émotions refoulées.

Si nous avons le pouvoir de nous mentir à nous-même, nos rêves eux, sont beaucoup plus proches de la réalité, parfois d'une façon très désagréable.

Les différents types de rêves

Chaque rêve n'est pas pour autant un message délivré par notre inconscient, que nous pouvons étudier en détail pour en déterminer la symbolique. Certains ne sont que des souvenirs de notre journée ou encore une anticipation des jours à venir. Rêver d'un spectacle ou d'un film que vous venez de voir, d'un voyage à la veille de votre départ en vacances, tout ça n'est pas exceptionnel.

D'autres rêves ne sont que l'accomplissement, dans le sommeil, de désirs, éprouvés dans la journée. De même dans les rêves érotiques, nous réalisons nos fantasmes avec un personnage célèbre (Orlando Bloom, les filles !!), ou simplement avec quelqu'un que nous aimons. Mais si la personne du rêve est totalement inattendue et le fait qu'elle se trouve dans un de vos rêves est surprenant alors, là, votre rêve mérite que vous y portiez de l'intérêt.

La façon dont les rêves peuvent vous aider

Nos craintes et nos angoisses se retrouvent souvent dans nos rêves, surtout si nous les refusons à l'état de veille. Dans un rêve l'inconscient peut dévoiler des problèmes qu'ils seraient plus sages d'affronter que d'occulter. Ce genre de rêves est choquant mais c'est tout simplement parce que notre conscience met en route la censure lorsque ils apparaissent.

Comment décrypter le message ?

Le message de vos rêves est-il un avertissement ou un encouragement ? C'est à vous d'arriver à l'interpréter en dégagant le sentiment principal que vous ressentez. Le décor, l'ambiance, les personnages vont vous donner des éléments de réponses