

La solution aux points noirs - 1/1

Les points noirs gachent votre vie venez trouver ici la solution de s'en débarrasser...

Il n'existe pas de produit magique permettant d'éliminer les points noirs, mais les gammes de produits pour les ados permettent de prendre les choses en mains efficacement. Voici le mode d'emploi;

Les points noirs ou comédons, la manifestation la plus fréquente de l'acné, sont formés par un amas de substance grasse; le sébum, dans les pores des zones cutanées les plus riches en glandes sébacées. Celles-ci, soumises à l'influence des hormones sexuelles qui se mettent à fonctionner, sécrètent en effet trop de sébum et il se produit en prime un épaissement de l'épiderme, qui favorise l'encrassement des pores.

Le but consiste donc à se nettoyer soigneusement le visage (ou autres parties du corps) matin et soir à l'aide de produits spécifiques comme "peaux jeunes" et consors qui contiennent une formule douce et antiseptique.

Si la peau devient vraiment grasse et luisante, une crème (ou gel) de jour traitante qui limitera l'apparition de nouveaux points noirs.

Pour éliminer ceux qui existent déjà, il y a deux possibilités : la première est d'utiliser un masque à l'argile verte par exemple ou "peel off" est un patch purifiant ("strip" pour le nez, le menton et le front) à utiliser 1 fois par semaine au début puis 2 si la peau le supporte bien.

Si malgré toutes ces mesures les points noirs persistent, n'hésitez pas à consulter un dermatologue. Mais il faut relativiser les points noirs sont une étape de l'adolescence tout à fait normale. Rappelons tout de même que l'acné n'est pas une conséquence d'un manque d'hygiène.