

## Le premier rapport sexuel chez la jeune fille - 1/2

**Est-ce le bon moment ? Est-ce que je vais avoir mal ? Est-ce que je vais saigner ? Autant de questions que se pose la jeune fille au moment de franchir le pas qui conduit vers sa première relation amoureuse.**

C'est un moment important où un certain nombre de questions peuvent se poser :

Est-ce le bon moment ?

Est-ce que je vais avoir mal ?

Est-ce que je vais saigner ?

Souvent la jeune fille est sollicitée par son partenaire, mais elle ne se sent pas encore prête et se sent coupable de ne pas répondre à sa demande. Son désir sexuel est influencé, de façon plus ou moins consciente, par toute une série d'interrogations, de craintes, de doutes sur les sentiments éprouvés, et même d'interdits parentaux qui pèsent sur sa décision.

Elle ne doit écouter que ses propres envies et les exprimer pour que son partenaire respecte ses hésitations. Elle ne connaît pas encore bien les zones sensibles de son corps et la pratique lui permettra d'orienter les gestes de son partenaire, lui aussi peut-être inexpérimenté, vers certaines parties de son corps plus réceptives pour arriver au plaisir sexuel.

### Les manifestations physiques du désir

Un rapport sexuel se pratique à deux et le respect du désir de l'autre est une condition importante pour une sexualité harmonieuse.

La lubrification du vagin est spontanée et constitue l'une des manifestations physiques du désir chez la femme. Le rapport peut être douloureux si elle est insuffisante à permettre une pénétration facile du sexe masculin. Elle peut être limitée par des sentiments de crainte ou de culpabilité qui viennent atténuer ce mécanisme.

La douleur peut venir aussi d'un spasme du vagin qui se rétrécit au point d'empêcher toute pénétration : c'est ce qu'on appelle le vaginisme. Il est aussi d'origine psychique et demande de la part du partenaire respect et patience. La pénétration est forcément difficile et douloureuse si elle est forcée.

L'hymen est une membrane de forme et d'élasticité variable obstruant incomplètement l'orifice du vagin. Il est déchiré lors du premier rapport sexuel. Cela peut entraîner une douleur légère et de courte durée ainsi que des saignements.

Mais il arrive que l'hymen soit partiellement ou totalement détruit lors d'utilisation de tampons périodiques ou lors d'activités sportives. Il peut donc arriver que le garçon ne sente pas d'obstruction lors d'un premier rapport ou même qu'il n'y ait pas de saignements, bien que la jeune fille se dise vierge.

C'est pourquoi la perte de la virginité est en fait marquée par la toute première pénétration du pénis.

## Le premier rapport sexuel chez la jeune fille - 2/2

### Les risques

Il ne faut pas oublier que, même lors d'un premier rapport sexuel, les risques existent et que personne n'est à l'abri.

Rapports et grossesse : à partir du moment où une jeune fille a eu ses premières règles, il y a possibilité de fécondation donc de grossesse. Il faut toujours penser à utiliser une contraception.

Rapports et maladies sexuellement transmissibles : lors d'un premier rapport sexuel, il y a des petites lésions dues à la déchirure de l'hymen avec atteinte de petits vaisseaux pouvant favoriser une atteinte par le virus de l'hépatite B ou du Sida.

N'oubliez pas de mettre un préservatif, seule vraie protection contre les MST, et indispensable pour éviter une grossesse non désirée!