

Savoir se nettoyer le visage - 1/1

Comment se nettoyer le visage sans l'abimer ?

Il est très commun que les garçons comme les filles aient une peur bleue que des nouveaux boutons apparaissent sur leur visage ou paniquent dès que leur front est un peu gras.

Et alors là ils se mettent un gel, ou une lotion qui attaque la peau, ce qui donne encore plus de boutons, des rougeurs, et rend la peau plus grasse là ou elle l'est déjà, et la peau déjà sèche encore plus sèche.

Il faut donc savoir quand et quel produits utiliser pour nettoyer son visage sans l'agresser.

0. Ne touchez pas à vos boutons avec vos doigts !

1. Ne pas acheter de produits contenant de l'alcool ou de l'aluminium (vérifier la composition avant l'achat).

2. Mettez vous de ce produit une seule fois par jour (le matin de préférence)

3. Rincer abondamment à l'eau claire (même si la notice d'utilisation du produit vous dit le contraire)

4. Quand vous vous lavez, ne mettez ni shampooo, ni gel douche, ni savon sur votre visage.

5. comme dit précédemment, ne vous lavez pas le visage au savon.

6. deux fois par semaine appliquez sur votre visage une crème exfoliante (qui vous débarasse de la peau morte).

7. Comme dit dans un autre article appliquez des tranches de comcombre 20 minutes sur vos yeux pour ne plus avoir des cernes de déterré (vos yeux doivent rester fermés pendant ces 20 minutes).

8. Quel que soit le produit utilisé pour vous laver le visage, évitez les joues, les lèvres, et les yeux.

9. Enfin, si votre peau devient rouge, sèche, ou pèle, il faut alors arrêter d'utiliser votre lotion habituelle et utiliser une crème hydratante.

Voilà, en espérant que vous arriverez à retrouver votre peau de bébé,
je vous souhaite une bonne journée, ou une belle soirée.

Tous vos commentaires sont évidemment les bienvenus (soyez indulgents, c'est mon 1er article)