

## Une petite histoire sur la tendresse - 1/1

**Aujourd'hui, la tendresse est essentielle dans les relations humaines. Mais que signifie-t-elle vraiment ? Quels bienfaits peut-on en tirer ?**

Le mot "tendre" a tellement de facettes, qu'en donner une définition simple serait impossible. C'est en parti pour cela que je suis fasciné par ce mot.

C'est un mot qui veut dire à la fois vulnérable et chaleureusement affectueux, il semble qu'il contient en même temps la faiblesse et une force douce, une grande fragilité et une grande maîtrise. Ce mot possède un souffle de jeunesse, on parle de l'âge "tendre".

Il exprime une certaine sensibilité à des sentiments moraux ou spirituels et aussi une capacité de protection à l'égard des émotions (la compassion).

La tendresse est une qualité qui transcende toute la personne, la voix, les yeux, les mains, les sentiments, ... Elle doit être éprouvée sans honte, comme une étreinte joyeuse, lorsqu'on a le désir d'aimer. C'est une qualité qu'on trouve chez l'homme et la femme qui se nourrit de l'attraction de l'un pour l'autre dans la recherche de l'Amour.

Mais cette qualité semble rare. Est-elle aussi fugitive qu'une relation passagère ?

Néanmoins, si nous sommes capables de développer cette qualité en nous-mêmes alors nous pourrions espérer améliorer les relations entre les êtres humains.

Car la tendresse crée un courant d'amour entre deux personnes, nous devons nous libérer l'un de l'autre. Le monde de "l'un et l'autre" est plus intéressant que le monde de "l'un ou l'autre", dans lequel se trouvent les solitaires ou les personnes qui évitent les autres.

Lorsqu'un enfant vient au monde, il transporte avec lui de la tendresse, que ce soit de la douleur et de la joie, des larmes et du rire, de la faiblesse et de la puissance.

La tendresse est comme un trésor qui permet à deux personnes de se lâcher complètement, de libérer son corps et son esprit.

Alors il n'existe plus de besoin de contrôler son désir, son corps, son âme. La recherche de la tendresse correspond à la recherche de paix, surtout à notre époque.

Pour finir sur cette réflexion, je pense qu'un peu de tendresse dans un monde de brutes ne fait pas de mal !