

## pect : un thème fondamental pour vivre en harmonie dans la société -

**Le respect est un principe fondamental dans la vie en société, sans cette qualité envers autrui on est vite rejeté et mis à l'écart car le respect et un parcours dans la vie, on apprend à le gagner de façon très difficile mais pour le perdre il suffit d'une moindre erreur qui nous décrédibilise totalement.**

Le respect est le sentiment de considération, d'égard, voire de vénération que l'on peut avoir envers un individu ou quelque chose. Il se manifeste par une attitude de déférence et le souci de ne pas porter atteinte à l'objet du respect, ni le heurter inutilement. Le respect est une valeur plus profonde que la simple politesse, car il est débarrassé de toute hypocrisie.

Le respect mutuel constitue l'un des fondements de la paix sociale et des relations interpersonnelles. Le respect suppose une compréhension et un partage des valeurs d'une personne ou d'une idée. La tolérance, quant à elle, sous-entend le fait de supporter quelqu'un ou quelque chose indépendamment de l'opinion ou du jugement qui lui est porté. On peut haïr ce que l'on tolère.

### L'éducation du respect

La non violence éducative est primordiale et l'éducation des enfants doit se faire dans un esprit de tolérance et de respect mutuel. Respecter un enfant c'est lui apprendre que par le respect, le dialogue, les problèmes sont limités ou contournés.

- C'est en respectant vos enfants que vous leur permettrai de grandir et de se construire efficacement
- C'est en respectant vos enfants que vous leur apprendrez à respecter les autres et leur environnement.
- C'est en respectant vos enfants qu'ils pourront se respecter eux mêmes...

Le respect est une chose essentielle dans une vie, le respect permet un climat de convivialité et un climat apaisé.

### Le respect de soi

Le respect des autres commence par le respect et l'estime de soi. J'ai souvent vu ou entendu des personnes se plaindre des comportements irrespectueux des autres, mais comment peut-on montrer à ces personnes qu'elles sont actrices du mépris qu'elles s'attirent ?

- Le respect de soi-même doit naître de son propre pouvoir et non de sa faiblesse.
- Les autres personnes te traitent de la façon dont tu te traites toi-même
- Le respect de soi implique de savoir que tu choisis tes sentiments à chaque instant.