

Une petite réflexion au sujet de la "Volonté" - 1/2

Bref et intelligible, cet article illustre mon point de vue personnel à propos de ce qu'on appelle "Volonté".

On a sûrement entendu parlé de la volonté, cette sorte d'énergie qui nous pousse à agir.

Quand j'entends cette petite définition, le mot motivation sonne dans ma tête. Quelque chose est bizarre, c'est que le mot motivation a la même sens que volonté, alors qu'ils sont différents à mon avis, bien qu'ils ne sont pas des synonymes.

Alors, l'un de ces deux termes ne colle pas avec la définition.

Je vais énoncer une réalité scientifique qui est la suivante. Chaque espèce vivante qui vit dans cet univers est une économe d'énergie, la preuve : Quand tu appelles un chat et que tu n'a pas de la nourriture à lui donner, viendra t-il ? Bien sûr que non. Même si il est habitué à un son spécifique pour qu'il vienne vers toi. Il ne viendra que s'il croit que tu va lui donner à manger, ou même le caresser. Donc, ce qui est vérifié, c'est que cet animal est un économe d'énergie, il n'effectue une action que s'il va en récolter quelque chose, l'être humain n'échappe pas à la règle, vas tu effectuer une tâche sans être sûr d'en récolter quelque chose de matériel ou de moral. C'est une motivation interne. Ou même, si tu n'agis pas en raison du gain, tu réagira sous une pression externe, pour éviter une conséquence, dans ce cas, le cerveau effectue un calcul et donne l'ordre d'effectuer la tâche la moins pénible. Donc la motivation est externe.

Ceci une explication de la nature des êtres vivants, y compris l'être humain. Alors pourquoi on parle encore de volonté ?

À mon avis, la volonté n'existe pas, il n'existe que la motivation, ce qui est réel, et non comme la volonté, on ne la voit que dans les films et les clips.

J'ai souvent entendu des personnes de mon entourage parler d'un individu " Celui là est un vrai dur, il a eu la volonté de continuer ses études, il vit dans le confort à présent "

D'après cette phrase, est ce de la volonté qu'il a ou de la motivation ? La réponse est évidente, car son cerveau a associé aux études l'image du confort, donc, il sera stimulé, et la personne est devenue motivée. Il ne s'agit pas de la volonté.

Une idée me traverse l'esprit, il nous arrive tous sans exception de parler avec soi même, par exemple, ça serait sympa si je serai riche, ou je si je réussis mes études, une personne normale, se dira que c'est loin d'être effectué par moi. Mais, une personne intelligente, saura qu'elle ne va pas avoir l'énergie de passer à l'action et entamer une route vers ce but, par conséquent, ELLE VA CHANGER SON ENVIRONNEMENT MENTAL.

C'est pour cela que quand j'entends une personne dire " j'ai eu la volonté d'aider cette personne, ou de faire ce travail etc... " je me rends compte que cette n'a pas la tête sur les épaules, elle n'a pas les pieds sur terre et exactement, elle vit dans un monde onirique. C'est parce que même si on va pas gagner quelque chose de matériel en effectuant une tâche, on peut récolter quelque chose de moral, comme la satisfaction, ou pour les jeunes personnes, le sentiments d'être comme leurs idoles, c'est là qu'ils se détachent de leur monde réel et vivent dans une autre dimension...

Depuis presque six mois, lors de mes lectures de livres de psychologie moderne, j'ai pu constater que les psychologues ne connaissent pas quelque chose qui s'appelle volonté, et pourquoi ? C'est parce qu'elle n'a pas de place dans le monde réel. Ceci a une explication scientifique plus ou moins complexe que j'ai oublié. Et pour le vérifier, on l'a testé sur plusieurs personnes en changeant les conditions et le résultat est presque le même.

Déjà, dans 95% des cas quand on veut quelque chose on ne trouve pas assez d'énergie pour l'atteindre, on ne peut pas nier ça. J'ai pu atteindre ce que j'ai voulu c'est une phrase qui sort de la bouche de n'importe quelle personne, même une autre dans le contexte identique. Mais quand elle sort de la bouche d'une personne beaucoup de fois, ou même dans ses pensées, c'est une preuve que c'est une NO LIFE

Tout a fait comme les personnes qui vont lire mon point de vue, je peux me tromper, mais je peux aussi

Une petite réflexion au sujet de la "Volonté" - 2/2

argumenter.

C'est mon avis, j'espère ne pas m'être trompé, j'attends vos critiques, si vous êtes passé...