

La migraine - 1/2

Mieux comprendre la migraine, cette horrible chose qui gâche des moments précieux d'une vie...

Halte ! J'arrive pas supporter ça, aider moi s'il vous plait à arrêter cette horrible migraine ! Elle a rendue ma vie comme un cauchemar, aucun traitement n'a pu la remédier...

S'agit-il d'un simple mal de tête ou une véritable migraine ?

A vrai dire, avant d'entamer ce sujet il faut savoir qu'est ce que c'est une migraine ?

Migraine :

C'est une violente douleur localisée au niveau de la hémicrâne, généralement dans la région sus-orbitaire est due à la dilatation des vaisseaux sanguins, elle s'accompagne quasiment de troubles visuels et, dans certains cas, de troubles digestifs, elle débute brutalement et se produit par crises.

Les facteurs environnementaux :

Ils sont l'origine des crises chez nombreuses personnes :

- l'alimentation : où surgit l'alcool, le chocolat, les oeufs.
- un manque de sommeil.
- le stress où survient la crise pendant ou après la période du stress.
- parfois des traitements médicaux incriminent la migraine, là il faut consulter vite votre médecin...

Peut-on dire que la migraine est féminine ?

Touchées trois fois plus que l'homme elles sont suscitées le plus !

Ceci est due à la structure hormonale de la femme : les crises apparaissent au moment de la puberté, s'aggravent avant les règles et disparaissent à la ménopause.

Quelques statistiques* :

Huit fois sur dix la migraine survient dans des conditions particulières :

58 % dans un contexte de fatigue ou manque de sommeil. 34 % peuvent être déclenchées par un stress.

26 % par une consommation des certains alcools ou alimentaires...

Les facteurs mis en causes sont multiples que divers, ils changent même parfois d'une crise à l'autre. Ainsi que les migraineux considèrent plusieurs facteurs du déclenchement de la migraine.

Traitement :

Plusieurs personnes suspectent la substitution d'un traitement contre la migraine ou ils la soignent par des traitements antalgiques (contre la douleur) dont l'efficacité reste aléatoire dans cette maladie.

La migraine est une maladie soignable, les médicaments sont efficaces, diminuent sa gravité, le nombre de crise et peuvent aussi la faire disparaître.

Deux types de médicaments existent :

- 1) qui se prend quotidiennement pour éviter les crises ou les décroître.
- 2) au moment de la crise.

La migraine - 2/2

La diversification des médicaments mènent que chaque malade peut trouver le médicament le plus convenable à son cas - pour lui - ne découragez pas !.

* paru dans un journal francophone national récemment