

## Le kamasutra - 1/1

**Le Kamasutra est une pratique courante, qui nécessite de l'expérience et de la patience...**

Voilà mon article s'adresse aussi bien aux femmes, qu'aux hommes. Pour améliorer vos rapports sexuels et vous épanouir dans ce domaine. Je pense que ces positions sont accessibles à tout le monde, et que quelque fois il est impératif d'avoir une bonne forme physique.

Pour la petite intro, le kamasutra ou kama-sutra nous viens de l'Inde. Et c'est au Ve siècle que Vatsyayana célèbre intellecte eut l'idée d'éditer les règles de l'amour en sanscrit. Il conseillait les classes aisés de l'Inde dans ce domaine et donnait une multitude de conseils : Comment retrouver le désir perdu ? Comment stimuler son partenaire ? Ou encore l'art des baisers. En gros l'apprentissage sexuel.

### Les positions

Sachez qu'il existe plus d'une centaine de positions et qu'en France par exemple une quarentaines sont très utilisées.

Les plus classiques;

L'andromaque, est une position très facile à pratiquer et permet pour l'homme de se servir de ses mains sans trop être pris par la position. L'homme est sur le dos, et la femme s'accroupit au niveau des hanches, pour se faire pénétrer. Le seule point négative est qu'une trop forte activité au niveau de la verge peut l'endommager et ça fait mal...

La levrette, est très apprécié car elle a une connotation animal très présente et elle est à l'origine de nombreux fanstasmes. La femme est à quatre pattes et l'homme est lui aussi agenouillé en exerçant un mouvement de va et vient pour une pénétration plus profonde. Ce qui provoque un plaisir intense dut à la profondeur de la verge et à l'angle. Aussi bien chez l'homme que chez la femme. C'est la position phare des fantasmes.

Le missionnaire, est lui aussi très apprécié mais c'est incontestablement la plus utilisé. Car les deux partenaires se sentent en confiance, ils peuvent se regarder, s'embrasser, se toucher. Et elle offre une grande liberté de mouvements.

L'homme est couché sur la femme, en prenant appui. Ses jambes sont entre celle de la femme. Et celle-ci l'entoure. Un des deux partenaires peut guider le mouvement de la verge.

### Les autres plaisirs

Le kama-sutra comporte de très belles positions, mais certaines sont ditent du plaisirs.

La cravatte de notaire ou branlette espagnol : La femme est couché sur le dos, elle place le pénis de l'homme entre ses seins et l'emprisonne en le pressant. Ensuite celle-ci exerce un mouvement de va et vient grace à ses seins. De plus cette pratique provoque souvent une éjaculation chez l'homme. Mais les partenaires auront du plaisir. L'homme peut caresser la femme sans aucun soucis.

La fellation. C'est une stimulation du pénis en particulier le gland qui se fait à l'aide de la langue, des lèvres ou de la bouche. L'éjaculation peut se faire dans la bouche du partenaire ou en dehors. La stimulation peut être très forte chez l'homme, mais le seule point négatif est que quelque fois l'homme refuse d'embrasser sa partenaire à cause du sperme qu'elle à ingéré.

Pour finir, le kama-sutra s'adresse aussi bien au couple hétérosexuel, qu'au couple homosexuel. Mais faite attention aux maladies sexuellements transmissibles en mettant des préservatifs. D'ici là bon vent.