

## Différents textes... - 1/2

**J'ai quelques textes que j'ai écrits, ils sont plutôt courts, mais j'ai décidé de faire un seul article avec ces quelques textes...**

Je cherchais ce qui me soulagerait.  
Me soulager de quoi ? Ça je l'ignorais.  
Je voulais me libérer, mais je ne savais pas de quoi.

Je tournais en rond dans l'appartement, à la recherche de je ne sais trop quoi. Puis j'eus un flash. Un objet tranchant. Une lame. N'importe quoi, pourvu que ce soit coupant. Je me sentais étrangement bien, sereine. D'ailleurs, je ne savais pas très bien ce qui m'arrivait, mais je commençais à sentir le stress monter. Je ne trouvais aucun objet qui puisse faire mon bonheur. Les muscles de mon corps se serraient. Je me DEVAIS de trouver cet objet. C'était plus fort que moi ! Je finis par trouver par trouver un petit couteau de chasse, que j'affutai. Mon cœur battait vite. Je posai la lame sur mon poignet et j'appuyai. Enfin, j'enfonçai la lame dans ma chair. Pas très profondément, et pas nécessairement dans le but d'en finir avec la vie. Mais quel sentiment de libération ! Du sang perlait de ces lignes droites et fines, me laissant dans un état de sérénité profonde... Depuis ce fameux soir, je dois lutter, m'acharner contre cette envie qui me brûle.

Des fois la vie nous pousse à faire des choses que l'on ne comprends pas vraiment... On ne sait pas pourquoi on le fait... Mais on sait qu'on doit le faire. C'est très étrange, comme sentiment, et pourtant, c'est ce que je ressentais à ce moment... Non ce n'est pas une solution, et ce texte n'encourage pas l'automutilation, c'est simplement une bribe de vie, que je vous livre. À cette heure, je me suis sortie de cet enfer, et je n'y repense presque plus. Bien sûr, il m'arrive d'y penser, comme un ancien fumeur ou un ancien alcoolique. Mais non. Je ne veux pas.

Je te rejoindrai...

Je baigne dans une mare de sang.  
J'ignore encore si c'est le mien ou le tien.  
Tou est flou, je ne vois plus rien  
Si ce n'est que de cette tache sombre sur le plancher  
Et de ton corps étendu près du mien.  
Mais que s'est-il passé ?  
Est-ce lorsque j'ai vu ton corps meurtri, que j'ai décidé d'en faire autant ?  
J'ai si peur, j'ai si mal  
La vue de tout ce sang m'étourdit.  
J'en aurai le courage, je te le promets.  
J'irai jusqu'au bout  
Je viendrai te rejoindre  
Mais pourquoi es-tu parti si vite ?  
Pourquoi ne m'as-tu pas attendue ?  
Mon corps est aussi meurtri que le tien, à présent.  
En attendant la délivrance, je pleure des larmes de sang.

Quand plus rien ne te retiens à la vie, et que les gens que tu aimes te confient l'un après l'autre qu'ils veulent partir, à jamais, il arrive que tu te dise : Je vais suivre le premier qui partira. "

## Différents textes... - 2/2

La chute... Un rêve fréquent...

Je me sens tomber  
Je sens le vide, le néant  
Partout autour de moi  
Il n'y a rien en bas  
Et rien là-haut non plus  
Je panique  
Mais d'où suis-je tombée ?  
Je continue de chuter  
Il fait noir...  
Et tout à coup...  
BANG !  
Je me réveille en sursaut  
J'ai du mal à respirer  
Je frissone mais je suis en sueurs  
Ce n'était qu'un rêve  
Et pourtant...

Il revient me hanter chaque nuit.