

## Les problèmes quand on fait l'amour - 1/2

**Quand on fait l'amour avec l'être aimé, on peut être confronté à plusieurs problèmes... Voici leurs solutions :)**

Le stress, un dérèglement bénin, tout peut être à l'origine d'un problème au lit. Et c'est pas toujours facile de s'en sortir après ça... Le moral, la confiance en soi baissent à vitesse grand V. Alors pour vous, quelques réponses à quelques problèmes...

**J'éjacule en deux temps trois mouvements !**

Un des problèmes les plus fréquents chez les jeunes garçons qui commencent une vie sexuelle. On s'inquiète, on se fit que sa copine ne comprendra pas. Et pourtant, c'est normal : Vous débutez, vous ne pouvez pas être un dieu du sexe tout de suite ! Il faut de l'entraînement, avant...

Exerce ton périnée en te masturbant. Et oui, c'est une des pratiques les plus courantes et elle est efficace. Puis seul, tu ne stresses normalement pas, et tu exerces un contrôle plus adapté.

Avec ta copine, sois en dessous, et laisse la diriger les opérations : Toi, concentre toi sur ton éjaculation (et ton plaisir, du coup : D)

Pour lui faire oublier ses désagréments, sois très doux, et assure niveau baisers, caresses et cunils : p.

Et bien sur, n'oublie jamais que c'est avec l'entraînement que tu deviens un dieu de sexe.

**Je ne mouille pas**

Tu désires ton copain, tu l'aimes vraiment, et pourtant, tu ne mouilles pas. C'est fréquent aussi ! Deux solutions : Dans un premier temps, vas voir une gynécologue. Un traitement très simple pourra t'aider à arranger ce problème. Et dans un deuxième temps, utilise du lubrifiant, voir directement des préservatifs lubrifiés.

En revanche, avant de te précipiter chez ta gynécologue, vérifie avant de faire tout les préliminaires nécessaires : On ne cessera jamais de dire à quel point c'est important.

**Je suis une femme fontaine**

Une femme fontaine, en quelques mots, c'est quoi ?

Une femme fontaine est une femme qui, au moment de l'orgasme, va expulser un liquide en assez importante quantité, semblable à l'urine : C'est l'équivalent de l'éjaculation masculine ! Près de 10 % des femmes en sont atteintes et pourtant, c'est un phénomène méconnu. Peut-on lutter contre ?

Et bien non. On ne peut pas lutter contre, c'est un phénomène naturel ou on peut seulement supposer la provenance.

La plupart des femmes considèrent sa comme un fléau, et une honte : Leurs hommes n'en pensent souvent pas moins ! Donc si un jour ça t'arrive, déjà toi, ne te sens pas honteuse : C'était involontaire ! Et dis à ton copain que c'est parce qu'il te donne beaucoup, beaucoup, beaucoup de plaisir...

**Il/elle n'a pas su me caresser comme je le voulais**

C'est courant. Chéri (e), au départ, ne sait pas toujours où mettre la main... Et c'est normal. Mais c'est à toi de le/la guider (e) ! Ça ne s'apprend pas seul : Ça s'apprend à deux. Cependant, quelques points stratégiques qui laissent peuvent de personnes indifférentes...

## Les problèmes quand on fait l'amour - 2/2

Pour les filles : Chez les filles, les seins, en tout premier. Mais attention ! Certaines filles détestent ça. Certaines filles donnent même des coups violents près. Alors tente légèrement, et son expression devrait de dire d'elle même si il faut continuer ou pas...

Ensuite il y a le cou. Rare sont les filles insensibles aux baisers dans le cou : p Tentions quand même, ne te prend pas pour Dracula...

Ensuite se trouvent, de haut en bas : Les lobes de oreilles, la nuque, le nombril, les fesses, l'entre cuisses et les pieds (bonne hygiène indispensable).

Pour les garçons : Chez les mecs, c'est très centré au niveau... Du sexe. Le gland, manipulé avec douceur et tendresse, peut le faire bander d'un coup. Dans le genre, les testicules sont très sensibles aussi...

On pourrait aussi mettre les tétons, mais attention, pas chez tout les mecs ! La plupart, d'ailleurs, ignorent que c'est une zone de plaisir intense : Ils pensent que c'est pour les filles ! N'hésite pas a essayé, mais si son visage se décompose, arrête de suite...

Et pour finir de stimuler un garçon, c'est simple : Masse le ! En général, il ne reste pas indifférent...