

La vie est faite de hauts de bas... - 1/1

C'est bien connu la vie est faite de hauts et de bas... Sauf que lorsque nous sommes dans le bas, accessoirement appelé le creux de la vague, il est parfois difficile de positiver... Surtout lorsque nous n'avons pas même de véritables raisons...

Qui n'aura jamais vécu des jours sans, des jours où l'on a envie de rien, où l'on n'arrive pas à passer outre cette mélancolie qui nous envahie...

Je pense avant de commencer toutes choses que c'est un sentiment complètement humain, nous ne vivons pas en constance psychique, parfois tout va super bien, et sans véritablement savoir pourquoi, le moral va fatalement chuter, les idées s'assobriront ou s'évaporeront et c'est alors que vous vous plongerez dans une "mini prise de conscience".

Il est bien évident que lorsque nous sommes dans cette phase, c'est qu'un élément a déclenché cela, parfois complètement irrationnel ou au contraire hyper sensé, il n'appartient qu'à soi même de le savoir.

Tout ceci pour dire que ces phases de spleen marquent sensiblement notre évolution, notre peur de vieillir, notre angoisse de rentrer sur le marché du travail, de fonder une famille, bref de devenir un adulte, ou bien notre peur de voir nos enfants partir de la maison, de ne plus travailler car l'âge imite est atteint...

Et puis à quel âge sommes-nous considérés comme adulte ? A la majorité ? Plus tard ? A la fin de nos études ? Pas si évident que cela...

Pas évident non plus de se poser des questions existentielles sur ce qu'est la vie, sur ce qu'elle nous apportera, sur ce qu'elle nous a apportée, si nous sommes heureux, si ce que nous faisons aujourd'hui est vraiment ce à quoi nous aspirions ou si vous avez fait cela par contrainte...

Et c'est alors qu'en remarquant l'absence de réponses ou leurs décalages et les attentes de nos vies face à toutes ces interrogations qu'un spleen nous englobe, nous ramenant à l'évolution de notre vie... En comparaison avec celle de notre entourage.

Et puis, et puis... Lorsque nous grandissons en différé, c'est là que les questions affluent de plus belles. "Mes potes se marient tous les uns après les autres, et moi ben j'suis toujours seul (e)", "J'vais avoir un enfant. Moi j'cherche le père (/mère)...", "j me vois pas sur le marché du travail", "comment j'serai quand je serai grand (e)... Mais j'suis grand (e) !"

Bref, des questions de vie, et qui par ailleurs nous donnent le tourni lorsque par un malencontreux évènement nous sommes amenés à un faire un état de notre situation.

Bien évidemment, tous les jours ne sont pas comme ça, c'est ponctuel ou périodique, en tout cas elles sont aussi bien utiles pour savoir où l'on veut aller et inversement, ces questions ne sont pas des plus simples et je sais que certaines personnes les excluent totalement. Dommage, elles permettent d'avancer, de s'adapter, de se réajuster sur ce qu'est la Vie. La vie qui est faite de bas mais aussi et surtout de hauts :).