

## Une maladie - 1/2

**Une maladie qui fait mal mais qu'il faut surmonter ! Etre malade du coeur c'est pas génial tout les jours ! Depuis l'age de 4 ans j'ai des problème cardiaque ! Tout ceux que je souhaite c'est guerir ! On ne dit pas l'espoir fait vivre ?**

Tout à commencé lorsque j'avais l'âge de 4 ans comme ceci : Moi et ma mère :

- maman, mon coeur fait boum-boum !
- Moi aussi il fait boum-boum, celui de papa aussi, c'est normal cynthia, tu ne dois pas t'inquiéter !
- Oui mais ça fait mal, ça fait fort et vite boum-boum !
- viens voir un peu ici !

Ma mère prit mon pou et constata que mon coeur battu à plus de 220 !

La panique à la maison, ma maman m'allonge sur le canapé et appelle affolée mon papa qui travaille !

Arrivé à la maison, mes parents me conduisent illico-presto a l'hôpital à l'étage cardiologie !

Les médecins en concluent que je fais des comédies pour ne pas aller à l'école ! Vraiment des idiots !!

Après un deuxième malaise de ce genre, et de nouveau à l'hôpital, j'y passe un petit séjour rempli d'examen pour diagnostiquer ce qui se passe...

La maladie

Je souffre de tachycardie et d'arythmie !.

Je pense qu'une explication pourra éclaircir le sujet

la tachycardie est une maladie cardiaque !

elle se manifeste par le coeur qui bat très vite à plus de 130 !

Elle est parfois benigne (ce qui n'est pas mon cas malheureusement), on ressent des douleurs dans la poitrine, on a les lèvres qui deviennent bleues et on est pâle !

On a du mal à respirer et l'impression que le coeur va carrément sortir de la poitrine ! Je ne suis pas cardiologue pour vous apporter des explications plus approfondies je vous parle juste des symptômes !

Généralement ce genre de crise nécessite l'appel de la samu direction aux urgences !

Il existe plusieurs solutions pour ralentir si elle n'est pas importante :

- Souffler dans un ballon.
- Effectuer une pression importante sur les yeux
- Faire un massage à un certain endroit dans le cou
- Allonger l'individu torse nu sur du carrelage froid.

Enfin c'est les conseils que mon cardiologue m'a donné !

Si rien ne passe c'est l'hôpital obligé !

Aujourd'hui

Aujourd'hui j'ai 16, j'ai effectué plusieurs traitements et ai été suivi plusieurs années par un cardiologue génial !!

Il y a 3 ans, on m'annonçait que j'étais en voie de guérison et que je pouvais arrêter mon traitement !

Et puis il y a 1 an et demi, en février 2004, rechute, crise de tachycardie avec syncope !

On a découvert la maladie du parkinson white (désolé pour l'orthographe !) j'ai été hospitalisée pendant 1 semaine avec appareils pour contrôler mon coeur !

Mon cardiologue n'est plus dans le même hôpital et j'en est vu un autre !

Je rentre chez moi et c'est à nouveau :

- Privée de caféine, de menthe

## Une maladie - 2/2

-Interdite de sport

-Interdiction de sensation forte et j'en passe !

Puis pendant un an, rien aucun problème et puis au mois d'aout 2005, de nouveau une crise de tachicardie, je passe une après midi à l'hopital avec des examins (eco du coeur).

Après quelques semaines j'ai un rencard avec mon cardio qui m'a suivie pendant toute mon enfance, il me pose un holter :

. L'holter est un appareil qui enregistre le coeur pendant 24 heures.

Il me propose une opération qui consiste à passer une sonde dans l'artère qui se trouve dans l'haine qui va jusqu'au coeur et qui envoie un petit courant électrique qui brule un petit muscle et après ça je suis tranquille toute ma vie avec mes problèmes de tachicardie ! Sauf que j'ai très peur et que je dois réfléchir car j'ai la décision, mes parents n'ont aucun pouvoir, juste moi... Et le cardiologue !

Une semaine après les résultats du holter, le cardiologue me conseille l'ablation !

Maintenant j'en suis à réfléchir, mon médecin traitant me rassure et me conseille !

si vous aussi vous avez cette maladie ou que vous avez subit une ablation venez m'en parler !! Merci !!!