

La Joie - 1/1

Par une soirée toute ordinaire, quelque chose me pressa de me mettre devant mon écran et écrire. Fallait que je communique.

Ce soir je prends du temps pour écrire quelque chose qui me dit : Fais-moi sortir maintenant ou sinon tu ne comprendra pas, je ne sais pas pourquoi je vous écris tout ça, en fait je le sais, et j'ai un peu peur et on verra bien.

C'est une des rares soirées ces temps-ci que je consacre à ma chambre et à ma tête sans avoir à communiquer avec quiconque, et pourtant je continue... J'ai besoin de sortir de ma tête et d'aller planer. J'ai besoin d'aller au plus profond de ma tête et de comprendre ce que j'écris. J'ai besoin de me structurer et de faire exploser en goutelettes toute les fondations de ma vie. J'ai besoin de dire que la joie emplit mon être, que la vie est là, que j'y nage, et que je sais que tout ça n'est qu'un début. Que je veux tout faire, et que j'ai encore des barrières à faire sauter, des toits à escalader... Oui le bonheur, un bonheur qui grandit, un État de la conscience pleinement satisfaite, ma conscience est satisfaite, il suffit de vivre et de sourire. Les problèmes arrivent parce qu'on les attire, je suis persuadée qu'on attire ce que l'on est, ce que l'on dégage, dégageons de la joie et qu'arrivera-il ? Tout porte à me faire croire en la gaieté, à croire que même si oui on crève que ouache c'est terrible as-tu vu aux nouvelles ?, bien on crève par manque de joie. Pouvez pas savoir à quel point je veux enlever toute la haine de mon cerveau, et être seulement de la béatitude...

Génial, béatitude, ça veut dire bonheur parfait ! J'ai trouvé mon seul dieu possible, la béatitude, mon seul but. L'euphorie, j'ai souvent eu la chance d'en vivre par des après midi ensoleillés ou tout ce qui comptait était mes orteils dans une flaque d'eau de printemps réchauffée par le soleil. Je souhaite ceci au reste du monde, sortir de ma tête pour communiquer cette béatitude, cette plénitude à tous. Un chant profond qui ne fait qu'imprimer une marque une promesse que je me fait, que je clame, que je veux crier. Béatitude ! Traverser les esprits bornés, les esprits formés, fermés, fermentés. Briser les doutes, relever ce qui a sombré, ce qui paraît toujours trop loin... Tant de travail à faire pour moi-même. Et ne plus trop comprendre ce qui se fait, ce que je ferai, si je vous enverrai ce message inspiré, et je le souhaite, et je souhaite relâcher les freins, et je souhaite que l'on s'écoute et que l'on se comprenne, et je souhaite que ce message soit compris même si je ne sais pas si je le comprends.

Tout ce qui importe de comprendre c'est la joie, c'est les portes qui s'ouvrent. C'est de se parler à coeur ouvert pour être humains, pour vraiment s'écouter et d'être sincère quand on dit "oui oui, j'te comprends". Je veux que l'on s'écoute, je veux nous écouter, vous écouter, t'écouter. C'est décousu c'est peut-être trop intense mais il doit y avoir une raison pour laquelle je me suis assise en indien sur mon lit pour écrire ce message... Trop de choses bouillonnent en même temps, et certaines comme ce message sortent. Briser des solitudes ! Et se sourire, complices. Prendre ce qui nous trotte dans la tête et le laisser galoper librement, prendre ce fou et qu'il bave en hurlant de joie tel un alien... Qu'on laisse aller ce qu'on est, qu'on se parle. Regarder la pluie et ne penser qu'au motifs qu'elle fait sur la vitre en faisant des courses avec ses gouttes. Admirer, regarder, écouter, sentir. Respirer en fermant les yeux et en ouvrant son âme. Découvrir des gens, explorer tout le savoir.

On n'a qu'une vie.