

Syndrome du choc toxique - 1/1

Le syndrome du choc toxique est une maladie qui est liée à l'utilisation excessive des tampons. Voici des renseignements sur cette maladie, des conseils, etc...

Le Syndrome du choc toxique (S. C. T.) est une maladie qui est causée par des souches productrices de toxines de la bactérie *Staphylococcus aureus*. Environ 70 % des cas signalés aux Centres fédéraux du contrôle des maladies aux États-Unis, avec une recrudescence de 1983 à 1985, étaient des femmes menstruées qui utilisaient des tampons, alors que les 30 % restants étaient des enfants, des hommes et des femmes non menstruées. De plus, pensez-y. Toutes les femmes en générale doivent être menstruées alors ce n'est pas un hasard s'il y a un fort pourcentage de femmes menstruées.

Pour réduire les risques de contracter le SCT

Alternez l'utilisation des tampons avec celle des serviettes hygiéniques

Utilisez le tampon au degré d'absorption le plus faible correspondant à votre flux menstruel pour réduire les risques de S. C. T. (des recherches épidémiologiques avancées ont permis de découvrir que le risque de contracter le sct est lié au degré d'absorption des tampons : plus le degré d'absorption est élevé, plus les risques sont grands; plus il est faible, moins les risques sont grands.

N'oubliez pas de changer votre tampon au moins tous les 8 heures. (certains tampons doivent être changés tous les 4 heures)

Lisez bien les instructions qui sont situées dans la boîtes d'emballage de vos tampons.

Quels sont les précurseurs du SCT ?

Les signes avertisseurs du sct incluent :

Une soudaine poussée de fièvre (habituellement 38, 8oc ou plus) , des vomissements, la diarrhée, une éruption cutanée ressemblant à un coup de soleil, des étourdissements