

La drogue et vous - 1/1

La consommation de drogue est déclarée en hausse, en particulier chez les 15-19. Le joint de cannabis est la drogue la plus consommée dans notre société. Deux mots sur ses effets et sur ce que les consommateurs recherchent... Ou subissent.

Le cannabis se présente sous diverses formes :

- l'herbe (marijuana) se présente sous forme de feuilles, tiges et sommités fleuries séchées, qui sont fumées soit avec du tabac, soit pur.
- le haschich (shit) se présente sous forme de plaques comprimées, de barrettes de couleur verte, brune ou jaune selon les régions de production. Il se fume aussi avec du tabac. Peut être coupé avec d'autres substances comme le henné, le cirage, la paraffine...
- l'huile plus concentrée en principe actif est consommée avec une pipe, mais son usage est peu répandu.
- Enfin, on peut le trouver en infusion dans du lait ou mélangé dans des gâteaux (space-cake) ...

Ca fait quoi ?

Les effets psycho-actifs de cette drogue sont dus au principe actif du cannabis, le THC (tétrahydrocannabinol), inscrit sur la liste des stupéfiants. Aujourd'hui, les propriétés thérapeutiques du THC contre la douleur et les vomissements sont reconnues scientifiquement et sa prescription est même autorisée dans certains états des Etats-Unis et en Grande Bretagne au cours des chimiothérapies anticancéreuses et pour certaines affections liées au sida.

Les risques

Même si tu trouves qu'il a un effet relaxant ou euphorisant de cette drogue, qu'il te détend ou t'apaise ou tout simplement qu'il te facilite le rapport aux autres, le cannabis modifie indéniablement ta perception et ton attention. Il peut même aller jusqu'à te rendre somnolent et par là même ralentir tes réflexes, ou au contraire te rendre soudainement surexcité. On dit que le cannabis ne fait qu'amplifier l'état dans lequel on se trouve, avec des effets variables selon la quantité et la qualité des drogues consommées. Bref, côté maîtrise de soi, c'est un peu grillé... Et bien sûr, ça, c'est plutôt dangereux, au volant notamment... Le cannabis ne provoque pas de dépendance physique, mais, comme tout produit psychoactif, ses effets peuvent modifier, momentanément ou durablement ta vraie personnalité et ça il vaut mieux y réfléchir avant...