

## Les appareils dentaires - 1/2

**Nombreux sont les adolescents qui arborent des sourires de fer, et peut-être que vous (ou ceux qui vont en avoir bientôt) se posent des questions à ce sujet, en voici donc un peu plus sur la question.**

Parce que certains ont des dents mal alignées et que seul un appareil peut en rectifier le tir. Les dents peuvent soit, être décalées, de travers, mal placées ou autres choses encore ! Et si elles sont mal placées, c'est parce que maintenant, on ne mange que de la nourriture molle et qu'on ne fait plus travailler nos dents, comme dans le temps !

Comment ça marche ?

Les appareils dentaires corrigent, pour des raisons esthétiques ou fonctionnelles, la position et l'alignement des dents, en exerçant une légère pression sur celles-ci.

Pendant combien de temps ?

Le traitement peut durer de quelques mois à deux ou trois ans. Plus le problème est traité tôt et moins cela prend de temps. Si vous essayez de "l'arracher" ou autre, cela ne ferait qu'aggraver votre cas, et donc, là, ça pourrait durer encore plus longtemps !

Est-ce voyant ?

L'appareil est généralement métallique mais il en existe de plus en plus avec des bagues en céramique transparente qui ne jaunissent pas. Seuls certains fils sont encore en métal, mais l'ensemble est devenu presque invisible et tout cela pour un surcoût limité d'environ 150 €uros par an. Mieux : grâce à l'orthodontie linguale, on ne distingue même plus rien ! L'appareil n'est plus disposé sur la surface externe des dents, mais à l'intérieur. Seul problème : ce traitement orthodontique "invisible" est 4 à 5 fois plus cher qu'un appareillage classique

Inconvénients

La langue et l'intérieur des lèvres peuvent être blessées par le contact continu avec l'appareil. L'élocution et l'alimentation peuvent aussi être perturbées. Mais une fois habitué, on n'a plus de problème avec ça.

Le prix

Entre 915 et 1524 €uros par trimestre. Les traitements orthodontiques ne sont plus remboursés par la sécurité sociale au-dessus de 16 ans, mais de nombreuses mutuelles les prennent en charge. Il existe aussi des étudiants qui le font " bénévolement " pendant leurs études, ils sont surveillés par des professeurs, très souvent.

Pour finir, je conclurais que, oui, ça fait mal les deux ou trois premiers jours, ensuite, ça passe, c'est également très gênant au début, mais on s'habitue vite ! Et puis, il faut vous dire " Il faut souffrir pour être beau (belle) " et ça ne gêne que quelques mo-

## Les appareils dentaires - 2/2

ments de la vie, ensuite, on a un sourire éclatant !