

## Pourquoi est-il si dur de draguer ? - 1/2

**En y réfléchissant bêtement, il est très facile de draguer. Alors pourquoi trouve-t-on cela aussi difficile ?**

L'action de draguer n'a rien d'extraordinaire et ceci est à la portée de tout le monde. Mais pourtant beaucoup de gens n'aiment pas draguer ou n'osent pas draguer. Ou certains n'en draguent que certaines car ils pensent viser trop haut pour eux quelque fois. Mais pourquoi nous faisons-nous autant de complexe pour finalement pas grand chose ?

Parce qu'on est timide et qu'on manque de confiance en soi.

On est tous relativement timide.

On manque tous relativement de confiance en soi.

Car personne n'est parfait et tout le monde a ses failles.

Le résultat psychologique pour compenser cette timidité et ce manque de confiance est son ego que l'on cultive et que l'on transforme chaque jour en fonction des moments positifs/négatifs que l'on a passés.

Les relations entre deux personnes sont relativement influencées par la comparaison de son ego à celui de l'autre. C'est dans le principe avec ce procédé que l'on différencie le winner du loser, autant dans la mentalité, que dans l'attitude, ou encore dans l'image que l'on donne de soi aux autres. Oui, je parle bien de gagnants et de perdants.

La vie est un jeu et un combat où il faut se battre pour gagner, la réussite ne sera jamais acquise sans effort fourni. Donc, qui ne fait rien n'a rien, et ceci est bien normal.

### Comment remédier à sa timidité ?

La timidité est la réaction d'un(e) orgueilleux(x, se). Le seul fait de penser à l'échec le complexe, et donc préfère ne rien faire, comme ça l'honneur est sauf, au détriment de refuser ce qu'il désire, ce qui bien sûr a pour conséquence de cultiver sa timidité et de l'augmenter encore plus. Ceci est dû à la vision pharaonique que l'on a pour soi, et cela sans même s'en rendre compte. Notre ego se fait toujours plus grand pour compenser cette timidité qui s'accroît au fil des jours, mais vu que notre ego augmente, il est encore plus insupportable de supporter l'idée de l'échec. C'est un véritable cercle vicieux, qui s'aggrave avec le temps, mais il y a un moyen d'y remédier : **agir**. La confiance en soi aide énormément à franchir le pas et à combattre sa timidité.

### Comment remédier au manque de confiance en soi ?

La confiance en soi est le fait d'avoir confiance en ce que l'on fait, ce que l'on vit, confiance en l'avenir que l'on aura car on sait que l'on est déterminé à avoir ce que l'on veut, et qu'on va se bouger pour y arriver. Avoir confiance en soi, c'est vouloir et croire en la réussite. C'est déjà vouloir être parmi les winners au lieu de se plaindre à tout bout de champ de la vie et de finir par être un loser. Si on manque de confiance en soi, c'est que l'on a raté des projets, que l'on a subi l'échec. On subit tous de nombreux échecs tout au long de notre vie, il ne tient qu'à vous d'apprendre de ces échecs et de ne pas baisser les bras. Même si on veut être un winner, on ne le sera pas sans se battre, la vie n'est pas quelque chose de facile à la base, à vous de faire en sorte que cela le devienne. Avoir une bonne constitution physique et une bonne constitution mentale en son la clé pour avoir confiance. Il existe plusieurs "sphères" pour améliorer le critère physique, et le critère mental...

- La Sphère "Professionnelle" : Si tu réussis dans ton travail, à l'école ou à ton boulot.

- La Sphère "Sportive" : Si tu t'éclates dans des sports d'équipe et individuels, si tu aimes le sport, si tu es fort en sport, si tu fais souvent du sport.

- La Sphère "Sociale" : Si tu as une bonne situation économique, familiale, si tu aimes ta famille, si tu aimes tes proches (tes amis, etc.), si tu t'amuses bien, si tu ne t'ennuies pas trop, si tu n'as pas de problèmes avec

## Pourquoi est-il si dur de draguer ? - 2/2

ton entourage, si tu t'instruis chaque jour quelqu'en soit la maniere, etc...

- La Sphere "Spirituelle" : Si tu as une bonne vision a propos de la vie , si tu as une bonne facon de penser a propos de tout, si tu es quelqu'un de pose, etc... mais ne t'occupes pas de la sphere spirituelle, car elle vient toute seule si les trois autres spheres sont positives ..

En etant confiant et en etant relativement le moins timide qu'il est possible , notre ego disparaît au fur et a mesure que la confiance augmente et en fonction des reussites que l'on a eu dans sa vie .

Maintenant, j'espere que cet article vous aura servi, prenez-vous en main, personne ne va le faire a votre place , et foncez ! Vous manquez encore d'experience ? Foncez quand meme, la seduction , ça s'apprend au fil des echecs et des victoires, pour avoir de l'experience, il faut avoir un vecu ! Donc allez-y et faites vous pleins de conquetes !