

Ecrivez des lettres d'amour ! - 1/2

C'est à des petits détails qu'on sait si on s'aime un peu, beaucoup, à la folie ou pas du tout. La lettre d'amour, fragment du discours amoureux, en est un. Elle révèle quelques clés du désir et témoigne encore une fois de la différence des sexes.

Le coeur battant, vous guettez le facteur ou consultez vos e-mail. Nul doute que la lettre d'amour occupe une place prépondérante dans les relations hommes-femmes.

"De celle unique aux missives répétées, je dirais que, par excellence, la lettre est le lieu des confidences et des déclarations", explique le sexologue Philippe Brenot.

Aujourd'hui encore, prendre sa plume ou envoyer un message reste un acte très romantique. Que vous soyez au début d'une rencontre ou en proie à la routine, pour doper votre couple roucoulez ferme par correspondance.

Conjurer l'absence

"Au-delà du propos amoureux, reste qu'on peut dégager deux grandes fonctions de la lettre d'amour", ajoute Philippe Brenot. La première est certainement de conjurer l'absence. C'est sa vocation même.

Vous aimeriez le (la) tenir par la taille, vous réveiller en l'embrassant... mais il (elle) n'est pas là. Lui écrire ramène l'être aimé près de vous. Et vous donne l'occasion de vous laisser aller à toutes les audaces que la distance autorise...

Expression du désir

La deuxième vocation de la lettre d'amour est d'exprimer le désir.

A bien y regarder, la correspondance amoureuse nous en peint deux facettes : désir immédiat de la présence physique pour l'homme, désir de connaître la nature de la relation pour les femmes.

Ainsi l'étude d'un grand nombre de lettres d'amour est éloquente. A l'évidence le corps de l'homme est absent dans le courrier féminin. Plus précisément, il est rarement évoqué sinon par des détails comme les yeux, les mains ou la voix.

A l'inverse le discours masculin vénère, glorifie, décrit le corps de la femme et a besoin de sa présence comme objet de son désir. "Pour résumer, les hommes se nourrissent du souvenir de la chair et les femmes de la relation qu'elles entretiennent avec cet homme", souligne le sexologue.

Là encore, si les premiers viennent de Mars, les secondes préfèrent Vénus. Mieux vaut en tenir compte sous peine de déception.

Les règles pour écrire une missive enflammée

Quoi qu'il en soit plusieurs conseils peuvent vous aider à réussir vos plus belles lettres.

Tendres ou passionnelles, peu importe, l'introduction se fait par un petit nom personnel, intime : Mon trésor

Ecrivez des lettres d'amour ! - 2/2

ou "Mon crocodile" pour citer Simone de Beauvoir. Ensuite vient le discours intérieur.

Racontez-lui avec impudeur tout ce que vous aimez faire avec lui, le trouble dans lequel il vous plonge. Enfin, vous la ponctuez d'un baiser, du type : je t'embrasse autant que je t'aime... Comme on se séparerait après un rendez-vous galant.

Quand la lettre devient électronique : mail

Idéalement, pour une séquence émotion réussie, vous choisirez, papier, enveloppe timbre et parfum. Toutefois, avec l'avènement des nouveaux moyens de communication la lettre d'amour évolue.

Fini l'angoisse de la grève des postiers. Avec la lettre d'amour électronique, on envoie son message illico, et en toute confidentialité, si aucune manipulation malencontreuse ne rend public ce qui devait rester très privé...

C'est alors qu'elle redevient la missive secrète qu'elle était au temps des secrétaires, ce meuble inventé pour dissimuler les billets doux.

Quand tradition rime avec modernité !