

# schizophrénie, une maladie taboue assez répandue mais méconnue - 1/2

En réalité, la schizophrénie a toujours existé, mais depuis quelques années, on commence seulement à en parler un peu mais nous ne sommes pas assez au courant alors qu'elle est plus répandue que le Diabète ou Alzheimer. Pour en connaître plus sur cette maladie, j'ai fait des recherches et je vous fait part de ce que j'ai trouvé.

C'est une maladie provoquant un dysfonctionnement du cerveau touchant 1 personne sur 100 et ce, de manière égale les filles ou les garçons. Mais, contrairement à ce que l'on croit, ça n'a rien à voir avec les troubles de la personnalité ou autres choses du genre.

Généralement cette maladie touche les adolescents et les jeunes adultes (de 15-30ans) mais il arrive qu'elle se déclenche plus tard.

Quelle en sont les origines ?

On en est encore au stade de recherches mais on sait déjà que de nombreux facteurs interviennent. L'hypothèse actuelle est que comme le mécanisme est en partie lié à des déséquilibres biochimiques du cerveau. Pour ce qui est des facteurs "intérieurs", on peut donc dire que les origines sont génétiques et environnementales. Mais dans le cas des facteurs "extérieurs", on évoque un rôle possible d'une infection par le virus de la grippe lors de la grossesse ou même d'un manque possible d'oxygène lors de l'accouchement. A l'âge adulte, le stress peut révéler des troubles mais ne peut pas en être la cause.

Quels en sont les symptômes ?

Les Hallucinations : En effet, le schizophrène entend le plus souvent des voix qui lui donne des ordres, le contrôlent, le font souffrir.

Le délire : consiste à donner une modification du raisonnement qui, fini par amener à une conviction fautive. Par ex, le malade peut penser que quelqu'un veut le tuer ou qu'il est en danger. Et celui-ci se plonge donc dans un monde angoissant.

La perturbation de la logique de la pensée se manifeste par un langage décousu et des associations d'idées sans rapport.

Il y a donc, un comportement désorganisé et un repli sur lui-même.

Les symptômes chroniques de la maladie

Après la phase de symptômes aigus, 80% des malades souffrent de symptômes chroniques. Par exemple, il y a :

Le manque d'expression des émotions, le visage fixe, les discours monotones.

Difficulté à maintenir une conversation, des réponses brèves.

Manque d'intérêt, d'énergie à effectuer quelque chose.

Perte de plaisir dans le loisir, dans les activités sociales et sexuelles.

Difficultés à écouter, se concentrer sur un film ou même à avoir une longue lecture.

# schizophrénie, une maladie taboue assez répandue mais méconnue - 2

Comment traite-t-on cette maladie ?

## Traitement par médicaments

Ce sont des neuroleptiques qui sont censés faire diminuer les symptômes dans le but de laisser l'individu vivre une vie normale. Bien entendu, il y a bon nombre d'effets secondaires et 80% des schizophrènes ne savent pas avoir ce traitement. Mais plus vite, on démarre ce traitement, plus grande sera son efficacité. Il doit être scrupuleusement suivi car l'arrêt pourrait provoquer des rechutes ou des crises.

## Une réadaptation globale et multidisciplinaire

Ici, bon nombre de personnes ont un rôle à jouer : la famille, les amis, les spécialistes des maladies mentales,... qui ont toutes un même but aide le schizophrène à se réadapter et à pouvoir refaire l'ensemble des choses qu'il faisait avant la maladie. Ce ci se fait graduellement bien entendu.

[http://www.doctissimo.fr/html/psychologie/mag\\_2002/mag0913/ps\\_6625\\_schizophrenie\\_signes\\_maladie.htm](http://www.doctissimo.fr/html/psychologie/mag_2002/mag0913/ps_6625_schizophrenie_signes_maladie.htm)

<http://www.schizophrenie.qc.ca/fr/infos/index.html>