

## Les dreads ou rastas - 1/2

**Pour avoir des dreads cela demande beaucoup de travail, de patience et surtout d'investissement ! Dans cet article vous trouverez LA technique et tout ce qui suit pour avoir des dreads avec un grand d' !**

### Avant les dreads

Avant les dreads il ya plusieurs choses à suivre à la lettre si vous voulez avoir un résultat digne de ce nom !

- Les dreads sont évidemment possibles sur tout type de cheveux mais il est plus facile d'en faire sur les cheveux crépus plutôt que lisses et sur les longs plutôt que les courts ! Mais le plus important au moment du crépage est que vos cheveux soient secs (non humides et non gras !) et si possible de leurs ajouter du volume.
- Ou bien pour leur ajouter du volume, faites-vous des tresses préalablement mouillées la veille du jour J.
- Il est préférable de les laver avant avec du savon de Marseille ce qui déssechera les cheveux (ça ne serra pas fatal pas d'inquiétude) et ça les emmêlera plus facilement.
- Sinon vous pouvez opter pour la décoloration ce qui sèchera vos cheveux et les rendra plus accrochants mais n'oubliez-pas c'est soit l'un, soit-l'autre !

### Le matos

Bien sûr il ne suffit pas d'avoir le peigne de son père et sa cousine qui se porte volontaire pour vous faire souffrir pendant quelques heures pour avoir des belles dreads, cela demande beaucoup de temps et surtout le matos essentiel ! Voici la liste supra-détaillée des trucs indispensables...

- Tout d'abord, l'accessoire indispensable par excellence : le peigne en métal. Avec un côté serré (presque anti-poux lol) et un autre un peu plus écarté. Très efficace et pas cher !
- Des pinces à cheveux, pour empecher les mèches en attente de vous venir dans la gueule (pas cool)
- Des elastiques. Si possible pas en caoutchouc mais en plastique pour pas que les petits cheveux se prennent dedans et en plus ils sont plus résistants. Seul inconvénient ils sont plus dur à trouver.
- La Wax ou BeesWax. C'est elle qui nourrira vos cheveux tout au long de leur vie de dreads et qui les aidera à rester ainsi ! On en trouve dans à peu près toutes les boutiques africaines, certains supermarchés et parfois dans des boutiques de percings. Sinon il ya toujours des sites...

Voilà, on peut passer à l'étape suivante : **La technique** !

### La technique

Donc voilà nous y arrivont...

Vos cheveux sont propres, secs, pas trop stressé ??? Allez pour commencer il va falloir délimiter les mèches qui deviendront dreads.

Si vous voulez des dreads bien délimités on commence à la racine, de chaque côté en faisant des carrés plus ou moins gros (selon votre choix) sinon demandez à votre coiffeur apporvisé de faire selon ses envies (mais pas trop quand même !) et c'est parti pour le début de la souffrance !!!

**A savoir :** les dreads doubleront de volume par rapport à la mèche du départ (on vous aura prévenus !)

C'est le moment de sortir le peigne. Tendez bien la mèche selectionnée, et la, LA technique commence : tenir la mèche (pas trop serrée), commencer à faire le mouvement d'aller-retour (pas n'importe comment ! voir photo) et lachez doucement quelques cheveux en tenant la mèche (sinon ça va faire une grosse boule !) bon c'est pas toujours reussit mais avec de la patience vous verrez une dread naitre devant vos yeux !

Ensuite tendez la racine. Cette étape est primordiale, il est très important de rapprocher au plus le noeud du cuir chevelu pour que vos cheveux se nouent plus facilement en repoussant. Préparez-vous c'est l'étape la plus douloureuse !

Lorsque vous lachez le peigne pour retendre la mèche, faites-là rouler entre vos mains de manière à bien

## Les dreads ou rastas - 2/2

former un boudin.

Pour le double-crépage c'est la deuxième face du peigne qui rentre en jeu (dents plus écartées). Après avoir crépé la moitié de la mèche, repassez dessus de manière à bien serrer la dread. Puis pour l'autre moitié faites comme le début puis passez au double-crépage (et ainsi de suite...)

Crepez la mèche au maximum jusqu'à ce qu'il ne vous reste que quelques cheveux à tenir. Si la dread est bien faite vous aurez l'impression que le boudin s'arrête net à son extrémité. Si ce n'est pas le cas continuez à double-creper.

Ensuite viens l'enfilage d'elastique qui se fait à environ 1, 5 cm de l'extrémité. Serrez bien de manière qu'il ne se barre pas au premier shampoing !

Voilà la première est finie... Emu (e) ? Ne vous réjouissez pas trop vite, hé non c'est pas encore finie pour elle ! Il faut maintenant appliquer la wax. Prenez-en une noisette dans la main et étalez-la entre les doigts.

Commencez alors à appliquer la wax à la racine, faites-là bien pénétrer dans la dread jusqu'à la pointe.

*Voilà encore quelques heures et toute la tête sera finie. Vous pourrez alors vous réjouir de votre oeuvre ! Bon d'accord le résultat n'est pas très beau au débu (les dreads sont tendus et donne un résultat limite punk) mais avec le temps elles s'aplatiront et là ce sera la satisfaction totale...*

### Sites appropriés

Voici 3 sites extrêmement complet pour vos dreads. Désolé il n'y en a qu'un seul en français mais peut-être savez-vous bien comprendre l'english ?

<http://locolocks.Free.fr/accueil/accueil.htm> <http://www.dreadheadhq.com/>  
<http://www.salon-collective.co.uk/knotty.html>