

Le cannabis - 1/2

Cet article n'est en aucun cas un code de bonne conduite pour faire la morale à d'éventuels consommateurs mais seulement un descriptif de la drogue la plus consommée par les jeunes : le cannabis...

A une époque je me demandais ce que c'était la différence entre le shit et l'herbe. Maintenant que je suis un peu plus renseignée on me demande souvent ce qu'il y a dedans exactement, les effets, s'ils sont graves ou pas, etc. Je me suis donc dit qu'écrire un article serait une bonne solution pour expliquer à tout ceux qui s'y connaissent pas trop ce que c'est exactement que le cannabis. Bien sûr, mon article doit comporter quelques failles, les posts sont donc là pour vous permettre de donner votre avis sur le sujet ou pour apporter quelques précisions à mon article !

Il est temps de commencer (j'arrête le blabla)...

La drogue la plus consommée par les jeunes (et les moins jeunes), tout le monde l'aura deviné, c'est bien **le cannabis**, dit "drogue douce". Ce qui provoque les effets psychoactifs (légère euphorie ou somnolence, envie de rire, sentiment d'apaisement, etc.) c'est le tétrahydrocannabinol. Le nom à la limite c'est pas très important, tout ce qu'il faut savoir c'est que cet "ingrédient" est inscrit sur la liste des stupéfiants et que sa concentration varie en fonction des produits et de leur provenance.

Le cannabis se présente donc sous trois formes : L'herbe, Le haschich et l'huile.

La première, l'herbe également appelé *marijuana* c'est les feuilles, les tiges et les fleurs de la plante que l'on fait sécher. En général, on la fume mélangée avec du tabac, roulée en cigarette. J'apprendrai à personne qu'il s'agit du *pétard*.

La seconde, le haschich, plus communément appelé le *shit*, est la résine que l'on obtient à partir des fleurs de la plante. Il se présente sous la forme de plaques compressées (les barrettes) le plus souvent brunes. Tout comme l'herbe, le shit se fume mélangé à du tabac et roulé en cigarette : le *joint*. Le haschich est coupé avec d'autres substances comme le henné ou le cirage (sympa !!!).

On peut confondre l'herbe et le haschich facilement quand on ne sait pas exactement ce que c'est vu que les deux se fument, se mélangent avec du tabac et sont appelés de la même façon (joint, pétard, buzz, stick...).

Enfin, la troisième forme, la moins répandue, c'est l'huile. Vu qu'elle se consomme à l'aide d'une pipe c'est pas étonnant qu'elle soit pas très demandée... Par contre, c'est un produit plus concentré que la marijuana ou le shit !

Les effets dits "psychoactifs" sont divers. Ça va de la légère euphorie à l'apaisement le plus total. Pour les plus fragiles, cela peut même aller jusqu'aux hallucinations et aux modifications de perception de soi-même. C'est pour cela que le cannabis est une drogue très répandue : elle est consommée pour le plaisir et la détente. Les fortes doses ont des effets plus conséquents comme la perte de mémoire immédiate, la non perception temporelle ou visuelle ou encore la difficulté à accomplir une tâche.

La consommation de cannabis (qui, rappelons-le tout de même, est illicite en France_ reste à savoir si c'est ou non une bonne solution pour freiner la consommation mais ça c'est un grand débat sans fin) est particulièrement dangereuse si le consommateur prend le volant. En effet, les effets sont aussi violents que ceux de l'alcool et vont jusqu'à multiplier par quatre le temps de réaction.

Le cannabis - 2/2

Sur le plan physique, les effets varient selon la personne, la quantité consommée et la composition du produit : augmentation du rythme du pouls (palpitations), diminution de la quantité de salive créée, gonflement des vaisseaux sanguins (yeux rouges), nausées.

De plus, le cannabis étant consommé mélangé au tabac, il expose le consommateur aux risques du tabac c'est à dire à la nicotine et aux goudrons. Ces risques respiratoires sont amplifiés dans certaines conditions d'inhalation (douilles).

L'usage fréquent et l'abus de cannabis peut entraîner une dépendance psychique au produit qui va du niveau faible au niveau fort selon les personnes.

En France, 31% des adultes de 18 à 44 ans et 32% des jeunes scolarisés de 15 à 19 ans déclarent avoir essayer le cannabis au moins une fois dans leur vie. De plus, 11% des adultes déclarent en consommer au moins une fois dans l'année tandis que 14% des jeunes déclarent en consommer au moins 10 fois dans l'année. La consommation de cannabis est déclarée en hausse dans l'union européenne, en particulier chez les jeunes.

Un petit peu d'histoire...

le cannabis est originaire de l'Himalaya. A la base appelé "chanvre indien", il fut utilisé par l'homme durant des millénaires en Extrême-Orient et au Moyen-Orient. Il était cultivé pour ses fibres destinées à la fabrication de cordages, de papiers et de tissus ainsi que pour sa résine autrefois utile pour soulager la douleur, les spasmes ou encore les troubles du sommeil. Introduit en Europe au début du XIXème siècle par les soldats de Bonaparte et par des médecins anglais de retour des Indes, il fut utilisé en médecine pour traiter les migraines, l'asthme et l'épilepsie. Aujourd'hui, les propriétés thérapeutiques du tétrahydrocannabinol contre la douleur et les vomissements sont reconnues scientifiquement. Dans quelques états des Etats-Unis et en Grande-Bretagne, sa prescription est autorisée au cours des chimiothérapies anticancéreuses et pour certaines affections liées au sida. On pense rarement au cannabis en terme de soins, certainement parce l'on parle du cannabis partout (à l'école, à la TV...) et qu'on le voit plus comme le moyen de planer, image vivement véhiculée par des célébrités comme Bob Marley.

Et voilà c'est fini... Je vous laisse la plume, ou plutôt le clavier...