

## L'amitié amoureuse - 1/1

**Ce garçon (ou cette fille) exerce sur vous une nette attirance. Mais dans quelle case ranger ce que vous ressentez ? Amour ? Amitié ?**

Ce garçon (ou cette fille) exerce sur vous une nette attirance.

Mais dans quelle case ranger ce que vous ressentez ? Amour ? Amitié

Sentiments Volant Non Identifié ?... Et oui, il arrive parfois que nos sentiments ne soient pas toujours distincts.

Vous le (ou la) voyez, et aussitôt votre cœur accélère. Une douce euphorie s'empare de tout votre être, vous ne pouvez détacher votre regard de lui (ou d'elle)... Pas de doute possible : c'est de l'amour. Vous êtes bien avec lui (ou elle), vous pouvez tout lui dire, et vous savez que ce que vous partagez n'est rien d'autre qu'une... amitié. Une pure et belle amitié.

Mais, entre ces deux sentiments clairement définis, on peut aussi éprouver pour les autres des émotions plus ambiguës, plus troubles, sur lesquelles nous avons souvent du mal à mettre un nom.

Nos sentiments forts (la haine, l'amour, l'amitié...) sont infiniment plus complexes que les cases dans lesquelles nous avons l'habitude de les ranger.

On peut ressentir de l'amour envers un ami, de la haine à l'égard d'un amoureux... Ces sentiments, comme nos relations avec les autres, ne cessent de se métamorphoser. Il faut donc être souple, et surtout bien à l'écoute de soi.

### **L'AMITIÉ-AMOUREUSE : SUR QUEL PIED DANSER ?**

C'est votre ami(e) et vous réalisez que ce que vous éprouvez pour elle ou lui est un peu plus fort qu'une simple amitié. C'est l'exemple type du sentiment équivoque, inclassable. Que faire ? Soit vous prenez plaisir à cette ambiguïté, et bien sûr à vous de la cultiver et d'en jouer...

Soit vous ne savez plus sur quel pied danser, et alors, il ne vous reste guère d'autre solution que de vous prendre par la main et de dire à votre « ami(e) » ce que vous vivez. D'accord, ce n'est pas facile, je l'avoue, (Et pour les timides n'en parlons pas !!)... mais au moins, les choses seront claires. De plus il existe des moyens indirects de faire comprendre ce que l'on ressent.

Vous avez peur de tout gâcher ? C'est le prétexte généralement utilisé pour taire ce que l'on ressent, mais si l'autre a de l'amitié (ou de l'amour) pour vous, il sera le premier à comprendre ce qui vous arrive. Et puis... vous le (ou la) connaissait, même si vos sentiments sont plus forts qu'il ne faudrait, se ne doit pas être pour autant, un frein à votre amitié. Disons que se sera plus dur pour vous...

Mais... bien des histoires d'amour sont nées d'amitiés qui ont "basculé".

Alors si l'amour frappe à la porte, laissez-lui une petite chance d'entrer...