

Complication inutile - 1/1

Certains d'entre nous ne se satisfont pas d'une relation amoureuse pacifique, ils recherchent sans cesse le conflit. D'où vient ce désir de tout détruire ?

Connaissez-vous une de ces personnes qui recherche sans cesse le point faible d'une relation, qui se pose mille fois plus de questions qu'il ne faudrait, qui remet tout en question pour le moindre évènement, ou qui doute sans arrêt de soi et de l'autre ?

C'est difficile à gérer, même insupportable quand cela devient répétitif. Mais il n'y a rien à faire. Se désir d'auto-destruction s'accroît quand une relation amoureuse naît. Etre sur la défensive en permanence, de pas se livrer par peur de manque de sincérité de la personne en face n'aboutit à rien, uniquement à une relation conflictuelle. Le pire est lorsque l'on rencontre quelqu'un qui nous ressemble. Je crois que nous sommes **attirés** par les personnes qui nous ressemblent le plus...

Il est possible que cet état d'esprit résulte d'un manque de confiance en soi, de peur de l'inconnu, des sentiments qui peuvent naître. Ce qui effraie également c'est la peur de souffrir. Etre dépendant d'une personne doit être la plus terrible des choses... Tout le monde autour de moi l'appelle le bonheur, l'amour avec un grand A mais je pense surtout que cette personne est un refuge qui permet d'échapper à soi même...

On est toujours déçu, quoiqu'il advienne, on s'attend à quelque chose de merveilleux avec une personne et je crois qu'on s'est tellement forgé sa propre idée que la déception est inévitable.

Je m'égare de mon sujet. Je voulais simplement dire que j'en ai marre de me prendre la tête pour rien, de retourner les situations dans tous les sens pour en rechercher la meilleure issue, d'attendre plus de ce que les gens ont à me donner. J'en ai assez de tout compliquer, de chercher les failles, les défauts qui me feront douter sur ce que j'entreprends. Ma tête est comme une machine qui démarre et s'emballe petit à petit pour ne plus s'arrêter ; cet état permanent de questionnement épuise. Mais il faut y travailler...