

Les défis entre jeunes - 1/1

Se lancer des défis peut arriver à n'importe quel moment de la vie mais plus particulièrement à l'adolescence.

Un défi est une forme de challenge qui peut toucher des domaines variés tel que le sport par exemple. Nous pouvons distinguer les défis personnels, des défis lancés à autrui.

Lancer un défi à soi-même peut permettre de pousser ses limites, de vaincre ses peurs, de surmonter sa vision des choses ou de tester ses capacités réelles. Un coureur de fond va tout simplement se fixer un temps maximum à ne pas dépasser. Un phobique des araignées peut se promettre de ne plus regarder sans arrêt s'il y a des araignées, ce qui un réel défi, difficile à réussir. Le défi chez certains va plutôt se situer au niveau de la timidité. Arriver à accoster une personne qu'on ne connaît que par le regard et dont on ignore presque tout n'est pas évident pour tout le monde. La réussite d'un défi, aussi simple puisse t-il être, **renforce la personne et lui donne une meilleure confiance en elle.**

Lancer un défi à autrui constitue le second point que j'aborde. Vous vous demandez quel est le but du challenge que l'on lance à ses amis ou à un membre de sa famille. Sous son aspect provocateur, ce type de défi permet de découvrir l'autre qui à travers une situation va se manifester d'une manière qui nous est inconnue. **En plus de sa propre découverte, votre ami risque de vous apparaître sous un angle que vous ne connaissez pas.** Vous pouvez, suivant le défi, valoriser votre ami en lui montrant qu'il est capable.

Le défi se manifeste cependant le plus souvent sous forme de jeu entre amis. Il part souvent d'une idée plus ou moins saugrenue. Il permet de passer un bon moment mais ne perd pas sa valeur d'apprentissage de soi pour la personne qui réalise le challenge. Sa réussite est souvent dû à l'effet de groupe qui pousse plus ou moins celui qui doit l'accomplir dans ce sens.

J'écris cet article suite au challenge que nous avons lancé à un bon copain à nous (*cf photo*). Notre copain, appelé Peter, s'est mis son protège raquette sur la tête avant d'aller en sport à 10h. L'ayant vu ainsi nous lui avons dit qu'il n'était pas capable de le garder sur la tête pendant le repas...et il a voulu relever le défi. Il a réussi et a affronté tous les regards. Vous pouvez vous imaginer que dans un self d'un lycée de 2000 étudiants ça ne passe pas inaperçu !

Si vous aussi vous avez surmonté des défis ou en avez lancé, n'hésitez pas à réagir !