

## Les drogues, la déprime, le suicide... - 1/1

**L'alcool, la cigarette, la beu, la coke, l'exatsie,... Voilà des drogues que de plus en plus de jeunes aiment et prennent. C'est peut-être parce qu'ils ont des problèmes, ou peut-être pour faire comme les autres...**

L'alcool, la cigarette, la beu, la coke, l'exatsie,... Voilà des drogues que de plus en plus de jeunes aiment et prennent. C'est peut-être parce qu'ils ont des problèmes, ou peut-être pour faire comme les autres, leurs copains qui fument déjà depuis 3ans alors qu'ils ont seulement 16 ans. Ils sortent et boivent, boivent de l'alcool jusqu'à se retrouver à l'hôpital et ils n'ont même pas peur de recommencer, recommencer à boire, à fumer, à prendre toutes ces substances qui nuisent à leur vie. Et puis des fois ils prennent tout ça parce qu'ils dépriment, ils dépriment parce qu'ils ont des problèmes et qu'ils n'en parlent à personne. Ils dépriment et finissent par en arriver à penser au suicide et à mourir. Certains arrive a remonter la pente et d'autres, d'autres tombent encore plus bas. Puis un jour, ils essayent, essayent de se suicider, de mettre fin à leurs jours.

Je suis aussi passé par-là et je n'en suis pas encore totalement sortie, je voulais juste de l'aide, que quelqu'un m'écoute, mais les gens sont arrivés trop tard et j'ai essayer, essayer de me suicider, une tentative, une de plus et qui sait, peut-être qu'il y en aura encore des autres, de tentative... Qui sait ? J'ai passer une année et demi voir 2 ans à penser à me suicider, à faire plusieurs tentative, à me demander s'il fallait que je vois un psy, mais j'ai fini par me dire que je devais essayer d'arreter de penser a tout ça et qu'il fallait que ça aille mieux. Chuis tomber dans tout ça comment ? Eh ben fait, mes parents venaient de se divorcer et voilà ça ma fait tomber dans la déprime et puis comme tous les jeunes ben j'ai commencer à sortir et à faire la fête. J'me suis mise à boire de l'alcool et puis presque à toutes les fêtes j'étais "bourrée", je tenais plus debout. J'ai fini par commencer à fumer et malheureusement pour moi je fume encore, je n'arrive pas à arreter. Et puis j'ai commencer à m'interessar au satanisme, je ne sais pas pourquoi... Et tout ça ma fait arriver au suicide, j'y pensais très peu au départ et j'y pensais de plus en plus jusqu'à en faire une tentative. Je me mutilais très souvent aussi, j'ai d'ailleurs fait des marques avec un cuter sur mes bras, sur mes poignets, sur les veines, en me disant que peut-être une fois je me louperais pas...

Et aujourd'hui je me dis, heureusement que la mort n'a pas voulu de moi... La mort accepte certaines personnes et d'autres non. Il y en a juste qui doivent mourir a cet instant et d'autres sont fait pour vivre encore pendant un long moment. C'est tout simplement ça, des personnes disent que "c'est la vie"...

[Voilà un site qui est peut-être à voir si vous pensez à vous suicider ou si un de vos amis pense a cela](#)