

Tout sur les cheveux... Pour les Filles ! - 1/2

Je suis blonde, je me lave les cheveux avec un shampoing pour cheveux normaux et le résultat est plus que décevant. Je suis brune...

Pour les Filles !

Tout d'abord, les couleurs des cheveux :

Il faut savoir que ce n'est pas parce que l'on a les cheveux d'une telle couleur qu'ils sont plus ou moins gras ou secs.

C'est propre aux cheveux de chacun et pas à cause de leur couleur.

Les shampoings certes sont le plus souvent adaptés aux couleurs des cheveux (par exemple à la camomille pour les Blonds) mais ce n'est pas pour leurs autres caractéristiques que leur couleur.

ALORS, NE VOUS INQUIETEZ PAS DE LA COULEUR DE VOS CHEVEUX, cela n'a rien à voir avec leurs problèmes s'ils en ont.

Ensuite, pour leur épaisseur et leur caractéristique :

Voilà des petits trucs pour ne pas déprimer. Les cheveux, si on en prend bien bien soin, cela peut être un facteur de SEDUCTION !

Cheveux tout fins et lisses : faites vous une queue de cheval haute, une demie queue ou laissez vous les cheveux détachés, à condition de les avoir brossés, mais pas trop ! Car ils pourraient devenir électriques et c'est vraiment pas marrant !

Cheveux fins et bouclés : une queue de cheval me semble le mieux approprié, avec deux ou quatre mèches sur le devant, ou bien des maccarons.

Cheveux "normaux" lisses : vous pouvez vous faire une queue de cheval, vous laisser les cheveux détachés, vous faire un chignon, deux ou quatre maccarons, ou une demi-queue.

Cheveux "normaux" bouclés : tentez la demi-queue mais le plus sympa pour moi c'est de vous les laisser détachés, n'ayez pas peur de la "TOUFFE", ce n'est pas vrai et cela donne du caractère...

Cheveux épais et lisses : je conseille la queue de cheval, la demi-queue, le chignon.

Cheveux épais et bouclés : vous connaissez le "FOUILLIS" derrière la tête ? C'est superbe et original. Pour cela, il vous suffit de faire tenir par n'importe quel moyen tous vos cheveux mèche par mèche (petites pinces colorées, sympa...) avec deux, quatre ou six mèches sur le devant et les côtés, le tout tenu par du gel ou de la laque (n'hésitez pas à mettre la dose, ce n'est pas moche du tout, cela fait un effet "je viens de me laver les cheveux").

Cheveux secs : les shampoings adaptés aux cheveux secs sont relativement efficaces !

Cheveux gras : de même, ceux pour cheveux gras sont vraiment bien adaptés (et utilisez-en un à usage fréquent !)

Cheveux pelliculaires : les shampoings anti-pelliculaires ne sont pas trop mals mais il faut les utiliser régulièrement.

Tout sur les cheveux... Pour les Filles ! - 2/2

Une chose : ce n'est que des conseils, et il vous est bien sûr réservé le droit de faire comme bon il vous semble. Et aussi une deuxième chose : je ne fais pas de publicité (vous remarquerez par vous-mêmes que je n'ai cité aucune marque !) je ne fais que CONSTATER !

LE SHAMPOOING A L'OEUF : n'est pas forcément une super solution pour que vos cheveux soient soyeux. Enfin, il y a une légère brillance quand même, mais le problème est qu'après le massage à l'oeuf, un second shampoing VERITABLE est fortement conseillé si vous ne voulez pas avoir des cheveux secs, emmêlés, et là, pour le coup, une VRAIE touffe !!!

Bonne séance !!!